

Zdravstveni dom Domžale
Mestni trg 2, Domžale 1230
ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER

VABIMO VAS NA



TEST HOJE NA 2 KM

V ponedeljek, 1.10.2018 OD 13.00 -18.00

STADION DOMŽALE PREDTESTNE PRIPRAVE

- ✓ Dva do tri ure pred začetkom ne uživajte obilnejših obrokov hrane in ne kadite.
- ✓ Na dan preizkusa in dan pred njim se izogibajte težjim telesnim naporom.
- ✓ Na dan preizkusa in dan poprej ne pijte alkohola in ne uživajte poživil.
- ✓ Za preizkus se oblecite in obujte udobno in športno.
- ✓ Testiranja se udeležijo lahko vsi odrasli od 25 do 65 leta starosti, telesno nedejavni ali redno dejavni, z normalno ali prekomerno telesno težo.

PRISRČNO VABLJENI !

V primeru slabega vremena test hoje odpade oz. boste informacijo o tem dobili na dan testa hoje na tel. št. 7245100 ob 12h.

Heine Andreja, prof.zdr.vzg., vodja ZVC Domžale