

## **Navodila za bolnike s sumom na COVID-19 po odvzemu brisa**

Po pregledu ali odvzemu brisa **POJDITE NARAVNOST DOMOV**, ne hodite naokrog (trgovina, lekarna, bencinska črpalka...) in počakajte na izvid brisa. Če je izvid pozitiven vas bomo poklicali takoj, ko nam sporočijo izvid iz Mikrobiološkega inštituta Ljubljana, predvidoma še isti dan. Če je izvid negativen, vas pokličemo v roku 24 ur, predvidoma naslednji dan dopoldne. **Ne skrbite, zanesljivo vas bomo poklicali!**

### **Do prejema rezultata brisa UPOŠTEVAJTE SLEDEČA NAVODILA o domači samoizolaciji:**

- Ostanite na vašem domu. Izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.
- Ves čas preživite v drugi sobi kot ostali družinski člani, če je to le mogoče. Omejite stike z družinskimi člani (vzdržujte razdaljo najmanj 1,5 metra med vami in ostalimi družinskimi člani). Ob bližjih kontaktih nosite zaščitno masko. **ŠE POSEBEJ SKRBNNO SE IZOGIBAJTE VSAKEMU STIKU S STAREJŠIMI ČLANI DRUŽINE, S KRONIČNIM ALI IMUNSKO OSLABELIM BOLNIKOM V DRUŽINI!**
- Redno prezračujte prostore, v katerih se zadržujete, za pet do deset minut večkrat na dan.
- Upoštevajte pravilno higieno kašlja (preden zakašljate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš in si nato umijte roke.
- Pogosto si umivajte roke z milom in vodo, po potrebi jih tudi razkužujte (tudi po uporabi sanitarij).
- Uporabljajte svoj jedilni / higienski pribor, perilo in brisače.
- Obroke hrane uživajte ločeno od ostalih družinskih članov. Pred pripravo hrane si skrbno umijte roke. Ne pripravljajte hrane za ostale družinske člane.
- Površine, vidno onesnažene z respiratornimi izločki, očistite. Prav tako redno čistite ostale površine, ki se jih pogosto dotikate (kljuke, pulti, nočne omarice, telefoni, tipkovnice, sanitarije...). Uporabite čistila, ki jih imate doma in jih običajno uporabljate. Lahko uporabite tudi alkoholna razkužila.
- Tudi po prenehanju izolacije še naprej upoštevajte pravilno higieno kašlja in si še naprej pogosto umivajte roke.

**Po potrebi pokličite ali pošljite elektronsko sporočilo osebnemu zdravniku in ga seznanite z vašim zdravstvenim stanjem.**

Več informacij in navodil v zvezi s COVID-19 preberite na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

**Pomagajte nam pri zajezitvi širjenja novega koronavirusa in si naložite aplikacijo #OstaniZdrav.**



**Če jo že uporabljate in bo vaš izvid pozitiven, ne pozabite v aplikacijo vnesti kode, ki vam jo bo sporočil epidemiolog.**