

## ZDRAVSTVENO VZGOJNI PROGRAMI ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Vemo, da je vaše zdravje v veliki meri odvisno od našega življenjskega sloga.

Ali torej že razmišljate, kaj bi lahko storili za svoje zdravje in prijetno počutje ?

Vabimo vas na

## Festival zdravja v Moravčah



KULTURNI DOM MORAVČE		VEGOVA ULICA 9
PONEDELJEK 14. 03. 2022 ob 18h		REHABILITACIJA OSEB Z DOLGOTRAJNIMI POSLEDICAMI COVID-19 Heine Andreja, prof. zdr. vzg.
TOREK, 15. 03. 2022 od 9-11h		BREZPLAČNE MERITVE HOLESTEROLA, KRVNEGA SLADKORJA IN KRVNEGA TLAKA
SREDA 16. 03. 2022 od 9-11h		TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AED
ČETRTEK 17. 03. 2022	od 9-11h	TEHNIKE SPROŠČANJA, Heine Andreja, prof. zdr. vzg.
	ob 18h	OSTEOPOROZA - KAKO JO PREPREČITI? Aljaž Železnik, dipl. fiziot.
PETEK 18. 03. 2022 od 9h-12h		TEHTANJE Z ANALIZO TELESNE MASE TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI ALI SEM FIT?

Andreja Heine, prof. zdr. vzg., Aljaž Železnik, dipl. fiziot., Darija Jozeljić dipl. med. ses.