



## 5. ČE SI OTROK POŠKODUJE ZOBE

Poškodbe zob predstavljajo 5-10% vseh poškodb organov. Pri otrocih do 6 leta so vzroki za poškodbo najpogosteje padci s kolesi in igra. Izogibati se je potrebno pretiranemu skakanju in norenju.



Zob je lahko razpokan, spremenjene barve, odkrušen, premaknjen ali izbit. Lahko pride tudi do raztrganin in ranic jezika, dlesni ali ustnic.

**NEGLEDE NA VRSTO POŠKODBE IN NEGLEDE ALI JE POŠKODOVAN STALNI ALI MLEČNI ZOB, POIŠČITE ZOBOZDRAVNIŠKO POMOČ!**

Nezdravljene poškodbe imajo predvsem zaradi spremenjenega videza, negativen učinek na kakovost življenja .



## KAKO UKREPATI V PRIMERU ODLLOMLJENEGA ZOBA?

VEČINO STALNIH ZOB JE MOGOČE REŠITI, KLJUČNA JE PRVA POMOČ!



1. POIŠČITE ODLLOMLJEN DELČEK ZOBA.



2. ODLLOMLJEN DELČEK JE MOGOČE PRILEPITI NAZAJ, ZATO OBIŠČITE ZOBOZDRAVNIKA.



## KAKO UKREPATI V PRIMERU IZBITEGA ZOBA?



1. POIŠČITE ZOB IN GA DRŽITE ZA KRONO.

2. SPERITE GA POD TEKOČO, MRZLO VODO. VEČ MOŽNOSTI:

ALI GA VSTAVITE NAZAJ NA NJEGOVO PRVOTNO MESTO.

ALI GA SHRANITE V LONČEK Z MLEKOM ALI VODO.

ALI GA DRŽITE V USTIH MED DLESNIJO IN LICEM.



### ZLATA PRAVILA PRI OSKRBI IZBITEGA ZOBA:

- Pri izbitih mlečnih zobeh velja pravilo, da jih nikoli ne vsajamo nazaj! S tem bi lahko dodatno poškodovali zametek stalnega zoba, ki leži v predelu, kjer je bila korenina mlečnega predhodnika.
- Zob nikoli ne smemo zaviti v suh robec ali papir! V tem primeru se ostanki periodontalnega ligamenta izsušijo in odmrejo. Zob tako nima več možnosti, da bi se učvrstil.





# REŠI SI ZOB!

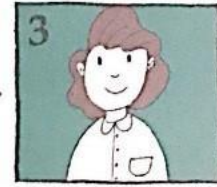
Večino tvojih stalnih zob je mogoče rešiti, če veš, kaj narediti po udarcu v področje ust.



1 Poišči odlomljeni delček zoba.



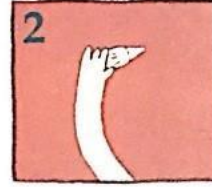
2 Odlomljeni delček je mogoče prilepiti nazaj.



3 Da bi bilo to mogoče, obišči zobozdravnika.



1 Poišči zob.



2 Drži ga za krono.

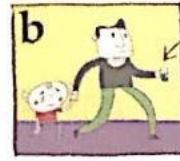


3 Speri ga pod mrzlo tekočo vodo. (Zamaši odtok.)

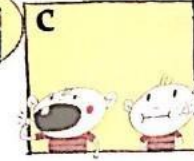
4 SLEDI ENI IZMED MOŽNOSTI:



a Vstavi zob nazaj na njegovo mesto.



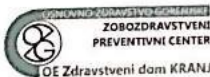
b Shrani zob v lonček z mlekom ali fiziološko raztopino.



c Če mleko in fiziološka raztopina nista na razpolago, drži zob v ustih med licem in dlesnijo.



5 Takoj poišči zobozdravniško pomoč.



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)



Universidad  
de Valparaíso  
CHILE

Children's Dental  
Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [clinfo@uv.cl](mailto:clinfo@uv.cl)