

# TEST HOJE NA 2 KM



**PONEDELJEK, 16. 5. 2022**  
**ATLETSKI STADION DOMŽALE**  
**OD 12.00 DO 17.00**

V primeru slabega vremena test hoje odpade oz. boste informacijo o tem dobili na tel. št. 01 72 45 100 ob 12h.

## PREDTESTNE PRIPRAVE

- ✓ Dve do tri ure pred začetkom ne uživajte obilnejših obrokov hrane in ne kadite.
- ✓ Na dan preizkusa in dan pred njim se izogibajte težjim telesnim naporom.
- ✓ Na dan preizkusa in dan prej ne pijte alkohola in ne uživajte poživil.
- ✓ Za preizkus se oblecite in obujte udobno ter športno.
  - ✓ Če imate očala za branje, jih prinesite s seboj.