

ZDRAVSTVENO VZGOJNI PROGRAMI ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Vemo, da je zdravje v veliki meri odvisno od našega življenjskega sloga.

Ali torej že razmišljate, kaj bi lahko storili za svoje zdravje in prijetno počutje?

Vabimo vas na

Festival zdravja v Mengšu

V prostorih MLADINSKEGA CENTRA MENGEŠ, Slovenska c. 28, Mengeš

PONEDELJEK 23. 5. 2022 ob 19h

REHABILITACIJA OSEB Z DOLGOTRAJNIMI POSLEDICAMI COVID-19

Darija Jozeljić, dipl. med. sestra

TOREK, 24. 5. 2022 od 9-12h

BREZPLAČNE MERITVE HOLESTEROLA, KRVNEGA SLADKORJA IN KRVNEGA
TLAKA



SREDA 25. 5. 2022 od 9-11h

OSTEOPOROZA – KAKO JO PREPREČITI? Aljaž Železnik, dipl. fiziot.

ČETRTEK 26. 5. 2022 od 9-11h

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AED

Atletska steza zraven OSNOVNE ŠOLE MENGEŠ (Šolska ulica 11)

PETEK 27. 5. 2022 od 9-12h

TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI – Ali sem fit?

V primeru slabe vremenske napovedi dobite informacije o izvedbi telesne pripravljenosti tekom festivala ter na

01 7245 176

Lepo vabljeni!

Andreja Heine, prof. zdr. vzg., Aljaž Železnik, dipl. fiziot., Darija Jozeljić dipl. med. ses.