

SPOŠTOVANI !

PO OPRAVLJENEM PREVENTIVNEM PREGLEDU ALI POSVETU GLEDE VAŠEGA ZDRAVJA
VAS JE VAŠ OSEBNI ZDRAVNIK OZ. REFERENČNA MEDICINSKA SESTRA NAPOTIL V
ZDRAVSTVENO-VZGOJNI CENTER

VABIMO VAS NA UVODNE DELAVNICE

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG, Andreja Heine, prof. zdr.vzg.

V PONEDELJEK, 10.9.2018 DOPOLDAN OD 8.30-9.30

ali V TOREK 11.9.2018 POPOLDAN OD 17.00-18.00

DEJAVNIKI TVEGANJA, Andreja Heine, prof. zdr.vzg.

V PONEDELJEK, 17.9.2018 DOPOLDAN OD 8.30-9.30

ali V TOREK 18.9.2018 POPOLDAN OD 17.00-18.00

ALI SEM FIT ?, Manca Jereb, dipl.fiziot.

V PONEDELJEK, 24.9.2018 DOPOLDAN OD 8.30-9.30

ali V ČETRTEK.27.9.2018 POPOLDAN OD 17.00-18.00.

**TEST HOJE NA 2 KM, STADION
DOMŽALE, PONEDELJEK
1.10.2018 OD 13-18H**

Dobili boste vsa navodila o programih ,ki jih izvajamo ter o tem kako potekajo.

Vsa predavanja bodo potekala v ZD Domžale, v predavalnici v kleti. Za ostale informacije me lahko pokličete na telefonsko številko 01 7245 113 ali nam pišete na email naslov zvcdelavnice@zd-domzale.si.

O vaši udeležbi na predavanjih bodo obveščeni vaši osebni zdravniki.

Na uvodnih delavnicah vam bomo skušali svetovati, vam predstaviti dejavnike tveganja in preproste spremembe v načinu življenja, ki lahko obogatijo vaše zdravje. Po opravljenih uvodnih delavnicah se boste lažje vključili v nadaljevalne delavnice (**ZDRAVA PREHRANA** , **ŠOLA ZDRAVEGA HUJŠANJA**, **PSIHOEDUKATIVNE DELAVNICE**). Zaželjeno je, da uvodne delavnice obiščete skupaj s partnerjem, svojcem ali prijateljem, ki vas bo vzpodbujal pri prizadevanjih za boljše zdravje. S seboj prinesite kartico zdravstvenega zavarovanja.

Lepo povabljeni !

Heine Andreja, prof.zdr.vzg., vodja zdravstveno vzgojnega centra ZD Domžale