



Simptomi bolezn covid-19

COVID-19 se pri ljudeh lahko kaže na zelo različne načine. Večina okuženih razvije blage do zmerne simptome in bolezen preboli brez hospitalizacije. Vendar kar 15 – 20% okuženih lahko razvije težjo klinično sliko in potrebuje hospitalizacijo, 20% od teh pa tudi intenzivno terapijo in umetno dihanje. Bolj so ogroženi starejši, kronični bolniki in osebe s povečano telesno težo.

Najpogostejši simptomi:

- vročina
- suh kašelj
- utrujenost

Manj pogosti simptomi:

- bolečine v mišicah
- boleče grlo
- diareja ali bruhanje
- vnetje oči
- glavobol

Zelo značilen simptom:

- izguba okusa ali vonja

Resni simptomi se običajno pojavijo 7 – 9 dan bolezn:

- težave pri dihanju ali izguba sape
- splošna oslabelost oziroma nezmožnost za vsak najmanjši napor
- bolečina ali pritisk v prsih

Običajno se simptomi bolezn covid-19 pokažejo v 5 do 6 dneh po okužbi z virusom, v nekaterih primerih pa lahko do pojava bolezn traja tudi 14 dni.

Ob pojavu simptomov čim prej pokličite osebnega zdravnika in se dogovorite glede izvedbe brisa. Do izključitve bolezn ostanite doma v samoizolaciji.

Če imate resne simptome, nemudoma pokličite nujno medicinsko pomoč na številko 112.

Ljudje z blagimi simptomi, ki so sicer zdravi, se lahko zdravijo doma.

Več informacij in navodil v zvezi s COVID-19 preberite na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>