

## EPILEPTIČNI NAPAD

= motena zavest in nehoteno krčenje oz. grobo tresenje telesa zaradi nenormalnih električnih impulzov v možganih

### 1. KAKO PREPOZNAM?



- Bolnik se ne zaveda okolice
- Diha glasno skozi stisnjene zobe
- Lahko pomodri v obraz, se ugrizne v jezik in se slini
- Celo telo postane trdo ali se sunkovito krči
- Lahko uide urin in/ali blato
- Napad lahko traja nekaj minut
- Po končanem napadu je oseba še nekaj časa zmedena

### 2. KAKO UKREPAM?



- Preprečujem poškodbe: umaknem predmete v bližini, podložim blazine, snamem očala, rahlo ga držim
- **NE POTISKAM NIČESAR V USTA!**
- **NE UMIRJAM KRČEV ALI ODPIRAM UST NA SILO!**
- Opazujem dihanje in stanje zavesti po prenehanju krčev
- Če zadiha normalno, a ostane nezavesten, ga obrnem na bok in spremljam stanje
- Če ima bolnik tak napad prvič ali če napad traja več kot 5 minut ali če se po napadu bolnik ne ovede, pokličem nujno medicinsko pomoč (**☎112**)
- Ko se bolnik ovede, ga vprašam, kako mu lahko pomagam

