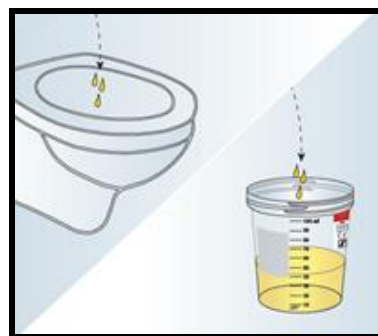


NAVODILO ZA ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE (SANFORD)

1. Urin mora biti odvzet v sterilno zbirno posodico s pokrovčkom. Dobite jo v laboratoriju ali v ambulanti skupaj z napotnico.
2. Za mikrobiološke preiskave potrebujemo **5 – 10 ml prvega jutranjega urina** po prespani noči. V mehurju je bil približno 8 ur (najmanj 4 ure).
3. Pomembno je, da imate čiste roke in spolovila, zato poskrbite za ustrezno higieno.
4. Pripravite posodico za zbiranje urina.
5. Prvi del urina spustite v školjko.
6. Drugo tretjino (srednji curek) urina prestrezite v posodico. Za analizo potrebujemo vsaj 10 ml urina.
7. Ostali urin ponovno spustite v školjko.
8. Dobro zaprite posodico in jo **takoj** (v dveh urah) prinesite v laboratorij. Do transporta urin hranite na hladnem oz. v hladilniku.



V primeru, da vas zdravnik na preiskavo napoti po ambulantnem pregledu in nanjo niste pripravljeni – v laboratoriju na vpisnem okencu dobite komplet za osebno higieno (gazo in vodo). Na steni stranišča so navodila kako opraviti osebno higieno. Poskrbite za osebno higieno in oddate naključni urin v sterilno posodico.

Vzorci urina za mikrobiološke preiskave pošiljamo v mikrobiološki laboratorij na Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo. Transport vzorcev vršimo ob torkih, sredah in petkih. **Vzorci urina lahko oddate vsak dan od ponedeljka, do vključno četrta popoldan.** Ob **petkih** pa vzorce sprejemamo samo do ure transporta – **do 8.00.**

Izvide laboratorij v enem tednu pošlje naročniku preiskav - vašemu zdravniku, ki vas obvesti o rezultatu preiskave.