

## NAVODILO ZA ODVZEM BLATA ZA PREGLED NA PREBAVLJENOST HRANE

Za pregled blata na prebavljivost hrane odda preiskovanec **1 vzorec blata** spontanega iztrebljanja.

Nekaj dni pred odvzemom vzorca blata se ne sme uživati odvajal ali sredstev proti driski.

Tri dni pred vzorčenjem blata se mora hraniti po t.i. Schmidt-Strasburgerjevi dieti:

Zajtrk: 1 žemlja, ½ L mleka.

Dopoldanska in popoldanska malica: juha iz 40 g ovsenih kosmičev, 10 g masla, 200 ml mleka, 300 ml vode, 1 jajca, malo soli.

Kosilo in večerja: 125 g govedine na hitro popečene na 20 g masla, 250 g krompirja pripravljenega kot pire s 100 ml mleka in 10 g masla.

### VZORČENJE IN DOSTAVA V LABORATORIJ



- Vzorčevalno posodico dobite v ambulanti ali laboratoriju, ob registraciji.
- Najprimernejše je iztrebljanje v tanko plastično vrečko, ki jo ohlapno namestimo v straniščno odprtino in fiksiramo s straniščno desko.
- Vzorec vzamemo z žličko, nameščeno v pokrovčku posodice za blato tako, da zajame blato iz globine iztrebka. Potrebna količina vzorca je za žličko blata. Vzorec, označen z ID nalepko, dostavimo v laboratorij za takojšnjo analizo.

Laboratorijske rezultate prejme zdravnik isti dan, kot bodo dostavljeni vzorci v laboratorij.