



PRIPOROČILA PREISKOVANECM ZA ODVZEM BIOLOŠKEGA MATERIALA

Poleg **bolezni** povzročajo spremembe rezultatov laboratorijskih preiskav tudi različni **biološki dejavniki**, ki vplivajo na rezultate laboratorijskih preiskav. Na spodaj naštete dejavnike lahko vplivamo. Za pravilne (točne) vrednosti laboratorijskih preiskav, ki bodo v pomoč zdravniku pri postavitvi diagnoze ali spremljanju vašega zdravstvenega stanja prosimo, da ob prihodu v laboratorij upoštevate naslednja priporočila:

DEJAVNIKI, ki vplivajo na rezultate laboratorijskih preiskav	PRIPOROČILA
Telesna aktivnost	Dan pred odvzemom krvi se je potrebno izogibati večjim telesnim naporom . Neposredno pred odvzemom krvi pa mirovati 15 – 30 minut .
Stres	Psihični stres povzroča povečano sproščanje kateholaminov in kortikosteroidov, kar posledično vpliva na metabolizem ogljikovih hidratov ter lipidov.
Hrana	Dan pred odvzemom krvi so priporočeni običajni obroki hrane, ki naj ne bodo premastni. Za nekatere preiskave teščost ni potrebna (hemogram, CRP, imunološke preiskave....)
Odvzem krvi na tešče	12 UR PRED ODVZEMOM KRVI ZA BIOKEMIČNE PREISKAVE NAJ PREISKOVANEC NE JE, NE PIJE (razen vode) IN NE KADI. Ob neupoštevanju navodil so razlike pri rezultatih za nekatere preiskave tudi do 30%.
Priporočeni čas odvzema	Priporočen čas za odvzem venske krvi je med 7. in 9. uro (referenčni intervali so določeni za odvzem krvi v tem času).
Dnevni biološki ritem	Na spremembe rezultatov laboratorijskih preiskav vplivajo tudi biološki ritmi. Zaradi dnevnega nihanja TSH, priporočamo odvzem za ščitnične hormone med 10. in 16. uro. Pacienti, ki so na terapiji naj pridejo na odvzem popoldan.
Zdravila	Če zdravnik ni dal drugačnih navodil, naj preiskovanec vzame zdravilo po odvzemu krvi .
Druge snovi	Alkohol, kofein, nikotin, droge in druge snovi opazno vplivajo na koncentracijo nekaterih . Priporočeno se je izogniti tem snovem najmanj dva dni pred odvzemom krvi.
Volumen vzorca	Pomembna tudi zadostna količina vzorca. Za osnovno urinsko analizo in pregled sedimenta potrebujemo najmanj 10 ml priložnostnega vzorca . (Priporočamo, da oddate tretjino vzorčnega lončka). Če vzorčite doma, prinesite vzorec v laboratorij v eni uri.