

LOGOPEDSKA OBRAVNAVA

Logopedinja izvaja preventivo, diagnostiko in terapijo na področju komunikacije, govora in jezika.

Pri delu izbira terapevtske tehnike in pristope, ki so naravnani na potebe otoka/mladostnika in njegove družine ter omogočajo optimalen napredek na področju govorno-jezikovne komunikacije.

V vse faze obravnave aktivno vključuje otrokove/mladostnikove primarne skrbnike ter se po potrebi povezuje z njihovim širšim socialnim okoljem.

Z namenom celovite diagnostike in načrtovanja terapije se pri svojem delu povezuje s člani tima CDZOM ter strokovnimi delavci drugih zdravstvenih in vzgojno izobraževalnih ustanov, v katere so otroci in mladostniki vključeni.

DELOVNO TERAPEVTSKA OBRAVNAVA

Delovna terapevtka otrokom in mladostnikom, s specifičnimi pristopi pomaga izboljšati svoje sposobnosti, vključno z motoričnimi in kognitivnimi veščinami, za uspešno vključitev v vsakdanje življenje, šolo, igranje in prosti čas. Otroku pomaga razviti samozavest, socialne veščine, samopodobo in mu s tem pomagal do neodvisnosti.

Obravnave potekajo preko igre, ki je otrokova osnovna dejavnost in potreba za pridobivanje harmoničnega razvoja otroka. Terapevt spodbuja otroka, da razvija lastni interes ter se hkrati vključuje v igro z vrstniki. Igra ima pozitiven vpliv na otrokovo učenje in razvoj v prihodnjih letih.

Obravnave vzpodbujajo razvoj fine in grobe motorike, koordinacije, ravnotežja, sposobnost vzdrževanja in usmerjanja pozornosti, igre, sensorike, organizacije, grafomotorike, socializacije in samostojnosti v dnevni aktivnostih (osebna nega, oblačenje, obuvanje, hranjenje...).

SPECIALNAPEDAGOŠKA OBRAVNAVA

Specialnopedagoška obravnava zajema ocenjevanje razvojnih in učnih težav obravnavanega otroka/mladostnika. Obravnave potekajo individualno ali skupinsko, kdaj tudi v sodelovanju z drugimi strokovnjaki tima. Specialni pedagog ocenjuje potrebe v procesu izobraževanja ter izvajanja korekcijske in rehabilitacijske oblike pomoči. Na podlagi ocene nato (skupaj s timom) predlaga prilagoditve in način izvajanja prilagoditev znotraj vzgojno izobraževalnega procesa. V obravnavo je vključeno tudi svetovanje staršem (prikaz načina dela in učenja doma, spodbujanja, poučevanja, spreminjanja vedenja ...). Specialni pedagog je član strokovnega tima CDZOM. Pri svojem delu sodeluje tudi z vzgojno izobraževalnimi institucijami, kamor je obravnavani otrok/mladostnik vključen.

SOCIALNA OBRAVNAVA

Obravnava pri socialni delavki zajema pomoč pri reševanju stisk, oblikovanje načrta pomoči, razbremenilne pogovore, svetovanje, informiranje, pomoč pri uveljavljanju pravic in pomoč pri iskanju drugih ustreznih oblik pomoči. Pri svojem delu se socialna delavka povezuje z ostalimi strokovnjaki znotraj CDZOM ter drugimi institucijami (CSD, vrtec, šola,...). Socialno delo z otrokom, mladostnikom in njegovimi starši ali skrbniki poteka v obliki pogovorov, usmerjenih v definiranje problema in oblikovanje konkretnih, izvedljivih rešitev.

MEDICINSKA SESTRA

Medicinska sestra izvaja triažne razgovore, opravlja naloge na področju naročanja, ureja čakalno knjigo ter sezname, vodi zdravstveno dokumentacijo, skrbi za komunikacijo z uporabniki storitev CDZOM in v sodelovanju z ostalimi člani tima izvaja druge specifične naloge, za katere je izobražena.



Zdravstveni dom Domžale

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK
IN MLADOSTNIKOV

Mestni trg 2, 1230 Domžale

Telefon: 01/ 72 45 228

e-mail: cdzom@zd-domzale.si

Lokacija CDZOM Domžale:
Tkalska ul. 5, 1230 Domžale

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM) ima osrednjo vlogo pri varovanju duševnega zdravja otrok in mladostnikov. V CDZOM lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. CDZOM si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.

CDZOM sestavlja tim avtonomnih strokovnjakov s področja duševnega zdravja (CDZOM Domžale: klinični psiholog, psiholog, logoped, specialni pedagog, socialni delavec, delovni terapevt, medicinska sestra), ki sodelujejo pri delu z otrokom, mladostnikom in njegovo družino, ter drugimi socialnimi sistemi, v katere je vključen.

CDZOM Domžale deluje za občine Domžale, Lukovica, Moravče, Mengeš, Trzin, Kamnik in Komenda.

NAROČANJE NA PREGLED

Na prvi pregled se lahko naročite z napotno listino ali brez napotne listine. Napotna listina je obvezna za specialista klinične psihologije.

OSEBNO v ordinacijskem času ambulante - trenutno ni možno

PO TELEFONU na telefonsko številko (01) 7245 228 v ordinacijskem času CDZOM

-v ponedeljek in torek od 12:00 do 19:30 ure

-v sredo, četrtek in petek od 07:00 do 14:00 ure

PREKO ELEKTRONSKE POŠTE na elektronski naslov: cdzom@zd-domzale.si

PO NAVADNI POŠTI na naslov Zdravstveni dom Domžale, CDZOM, Mestni trg 2, 1230 Domžale. V kolikor boste poslali po pošti, pripišite tel. številko in/ali e-naslov.

V primeru urgentnega stanja se obrnite na:

1. V dopoldanskem času (do 14. ure) v delovnih dneh:

- otroci do 15. leta, z napotnico s stopnjo nujnosti »Nujno« na Pediatrično kliniko UKC Ljubljana, Bohoričeva ulica 20;

- mladostniki starejši od 15 let, na Center za mentalno zdravje Psihiatrične klinike Ljubljana, Grablovičeva ulica 44a, Ljubljana.

2. V popoldanskem času v delovnih dneh, ob vikendih in dela prostih dneh:

-otroci in mladostniki starejši od 15 let, na Center za mentalno zdravje Psihiatrične klinike Ljubljana, Grablovičeva ulica 44a, Ljubljana.

KLINIČNOPSIHOLOŠKA OBRAVNAVA

Klinični psiholog s kliničnopsihološkim ocenjevanjem opredeli posameznikovo funkcioniranje in oblikuje načrt pomoči. Načrt pomoči lahko zajema tudi psihoterapijo in psihološko pomoč. Psihoterapija je zdravljenje psihičnih težav s psihološkimi pristopi, ki temeljijo na različnih teoretičnih modelih. Psihološka pomoč je znanstveno utemeljeno delo s posamezniki, pari, družinami in skupinami, ki zaradi stiske poiščejo strokovno pomoč.

H kliničnemu psihologu v CDZOM se mladostniki ali starši najpogosteje obrnejo zaradi učnih težav, suma na razvojno-nevrološke motnje (motnja pozornosti in hiperaktivnosti, spektroavtistična motnja, ...), stisk po hudih življenjskih dogodkih, čustvenih težav (anksioznost, strahovi in fobije, sramežljivost, nizka samopodoba, ...), razpoloženskih motenj, vedenjskih težav, vzgojnih dilem, težav v medosebnih odnosih, motenj spanja, motenj izločanja, ...

Pri svojem delu se klinični psiholog po potrebi povezuje z drugimi strokovnjaki znotraj CDZOM, ter drugimi socialnimi okolji, kamor je vključen otrok/mladostnik, in ki so ključna za opredelitev posameznikovih težav ter načrtovanje pomoči.

PSIHOLOŠKA OBRAVNAVA

V okviru psihološke ambulante opravlja psihološke preglede ter na podlagi ugotovitev svetuje staršem in otrokom. Pri svojem delu se povezuje tudi s strokovnjaki drugih strok znotraj Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter drugimi strokovnjaki ustanov, v katere so otroci in mladostniki vključeni.

Opravlja preventivne psihološke sistematične preglede 3-letnih otrok, ki so namenjeni ugotavljanju ustreznosti otrokovega dosedanjega razvoja in odkrivanju otrok s težavami v razvoju ali vedenju. Poleg tega opravlja psihološke diagnostične ocene razvoja ter na podlagi ugotovitev svetuje staršem in otrokom glede nadaljnje pomoči.