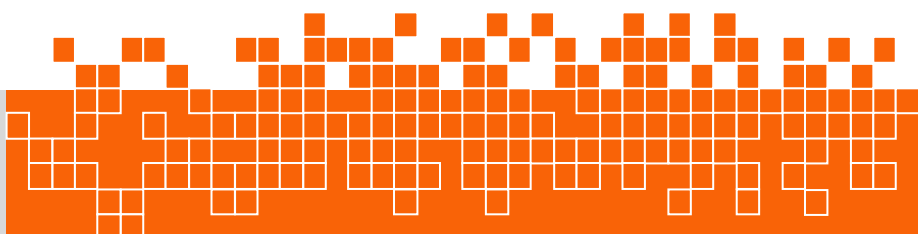


POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Ekipa Centra za krepitev zdravja Domžale

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Center za krepitev zdravja Domžale

Spletni naslov: <https://www.zd-domzale.si/center-za-krepitev-zdravja>

Kraj in leto izdaje: Domžale, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na ckz@zd-domzale.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Domžale

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU4

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	4
E-ZDRAVJE.....	7
PACIENTOVE PRAVICE.....	8
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	8
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	10

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA11

Program ZDAJ.....	11
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	11
Program MIRA.....	12
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	13
Državni program obvladovanja raka	14

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA14

Program SVIT.....	14
Program DORA.....	16
Program ZORA	16

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....17

ZDRAVSTVENI DOM.....	17
(01) 72 45 141	21
Več informacij:.....	21
BOLNIŠNICA.....	22
LEKARNE	22
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	24
PRO BONO AMBULANTA.....	26
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTVA DOMŽALE.....	27

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	29
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	29
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	30
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	31
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	31
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	34
Uradne ure:	35
POLICIJA	36
GASILSTVO	38
CIVILNA ZAŠČITA	40
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	40
CENTER ZA DRUŽINE.....	41
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	42
DOM ZA STAREJŠE.....	43
POMOČ NA DOMU	45
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	45
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	46
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	46
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	47
KOTIČKI ZA DOJENJE	49
RAZVOJNA AGENCIJA.....	50
KNJIŽNICA	50
KOMUNALNO PODJETJE.....	52
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	53
OBČINA.....	59
SEZNAM KONTAKTOV	60
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI	60
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	62

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	62
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	62
NEVLADNE ORGANIZACIJE	65
VIRI	83

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

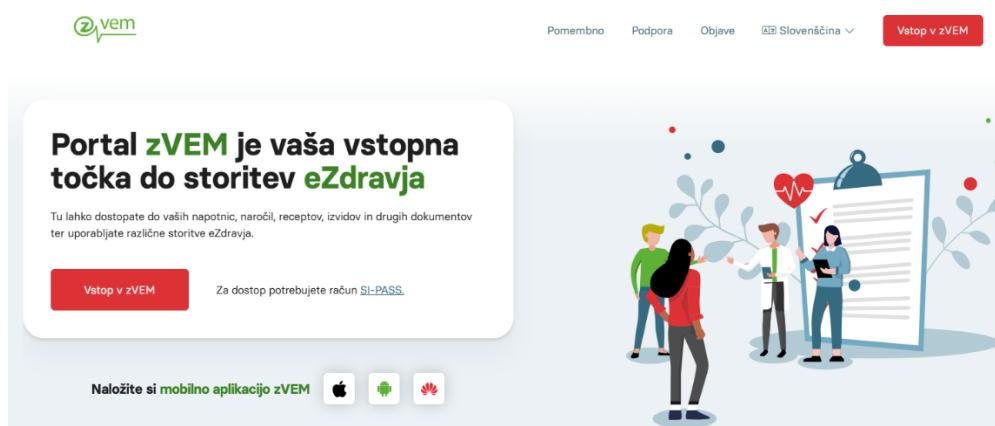
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Domžal, Mengša, Lukovica, Trzina in Moravč:

ROBERT CER

E: robert.cer.ext@gov.si

T: 01/542 32 85

Uradne ure:

Sreda 09:30 - 14:30

Četrtek 14:00 - 19:00

Petek 14:00 - 19:00

MARJAN SUŠELJ

E: marjan.suselj.ext.@gov.si

T: 01/542 32 85

Uradne ure:

Sreda 14:30 - 19:30

Četrtek 07:00 - 14:00

IRENA ŽAGAR

E: irena.zagar.ext@gov.si

T: 01 /542 32 85

Uradne ure:

Ponedeljek 8:00 - 15:00; uradne ure po telefonu 8:00 – 11:00

Torek 8:00 - 13:00; uradne ure po telefonu 8:00 – 11:00

Naročanje za osebni obisk pri zastopniku pacientovih pravic je možno v času uradnih ur po telefonu. Osebni obiski so možni le po predhodnem naročilu.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstveno-vzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitevi duševnega zdravja, ki jih izvajajo

centri za krepitev zdravja in zdravstveno-vzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z

zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Domžale. Svitovo podporo izvaja Hana Špeglič, dipl. m. s. vsak delavnik med 8.00 in 12.00 uro, na tel. št. 017245176 ali osebno, ob predhodnem dogovoru.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašate svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašate svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani <https://www.zd-domzale.si/ambulante-in-oddelki/ginekoloske-ambulante>.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Domžale je javni zdravstveni zavod, ki zagotavlja osnovno zdravstveno varstvo na primarni ravni in storitve nekaterih specialističnih služb prebivalcem Občine Domžale, Občine Lukovica, Občine Mengeš, Občine Moravče in Občine Trzin, skupaj več kot 60.000 prebivalcem.

Naše poslanstvo je zagotavljati občanom čim boljše zdravstveno oskrbo v primeru bolezni in poškodb, izvajati učinkovito nujno medicinsko pomoč ter vzgajati in motivirati ljudi za zdrav način življenja.

Dolgoročni cilji zavoda so zasnovani s poudarkom na zagotavljanju visokega standarda celovite zdravstvene oskrbe našim pacientom, učinkovitem izvajanju dejavnosti nujne medicinske pomoči, ozaveščanju in spodbujanju pacientov za spremembe življenjskega sloga, zdravega načina življenja z namenom preprečevanja bolezni in izvajanja preventivnih zdravstvenih pregledov za zgodnje odkrivanje bolezni.

Dejavnosti zdravstvenega doma Domžale se izvajajo na sledečih lokacijah: zdravstveni dom Domžale (ambulante družinske medicine, referenčne ambulante, otroški in šolski dispanzer, ginekološke ambulante, ambulanta za bolezni dojk, diagnostični laboratorij, rentgen, ultrazvočna diagnostika, zobozdravstvo za odrasle, mladinsko zobozdravstvo, pedontološka ambulanta, ortodontska ambulanta, vzgoja za ustno zdravje, zobni rentgen, antikoagulantna ambulanta, diabetološka ambulanta, patronažno varstvo, kardiološka ambulanta, pnevmološka ambulanta, dežurna služba, ambulanta za fizioterapijo, fizioterapija, ambulanta medicine dela, prometa in športa, fiziološki laboratorij, center za duševno zdravje odraslih, razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo, center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, ambulanta za psihiatrijo...), zdravstvena postaja Lukovica pri Domžalah (otroški in šolski dispanzer, laboratorij, zobozdravstvo za odrasle in mladino, patronaža), zdravstvena postaja Mengeš (ambulanta družinske medicine, zobozdravstvo za odrasle, fizioterapija, patronaža), zdravstvena postaja Moravče (ambulanta družinske medicine, otroški in šolski dispanzer, laboratorij, zobozdravstvo za odrasle, patronažno varstvo in mladinsko zobozdravstvo), zdravstvena postaja Trzin (ambulanta družinske medicine, mladinsko in odraslo zobozdravstvo, patronaža in otroški in šolski dispanzer).

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja, patronažnega zdravstvenega varstva, razvojne ambulante in centra za duševno zdravje.

Center za krepitev zdravja Domžale

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponujajo širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Domžale, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah, Centru dnevnih aktivnosti, lekarnah)

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani [Centra za krepitev zdravja Domžale](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj profil na [facebooku](#) in [instagramu](#).

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Domžale

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in

njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Patronažna služba Domžale

(01)72 45 219

patronaza@zd-domzale.si

Več informacij: [spletna stran](#)

Patronažna služba Lukovica

(01)72 36 981

patronaza.lukovica@zd-domzale.si

Več informacij: [spletna stran](#)

Patronažna služba Mengeš

(01)83 41 384

patronaza.menges@zd-domzale.si

Več informacij: [spletna stran](#)

Patronažna služba Moravče

(01)72 32 944

patronaza.moravce@zd-domzale.si

Več informacij: [spletna stran](#)

Patronažna služba Trzin

(01)72 45 219

patronaza@zd-domzale.si

Več informacij: [spletna stran](#)

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

V centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov Domžale deluje tim avtonomnih strokovnjakov s področja duševnega zdravja: pedopsihiater, klinični psiholog, psiholog, logoped, specialni pedagog, socialna delavka, delovni terapevt in medicinska sestra, ki sodelujejo pri delu z otrokom, mladostnikom in njegovo družino ter drugimi socialnimi sistemi, v katere je vključen.

CDZOM Domžale deluje za občine Domžale, Lukovica, Moravče, Mengeš, Trzin, Dol pri Ljubljani, Kamnik in Komenda.

Kontaktne podatke Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov:

(01)72 45 228

cdzom@zd-domzale.si

Več informacij: [spletna stran](#)

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglabile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

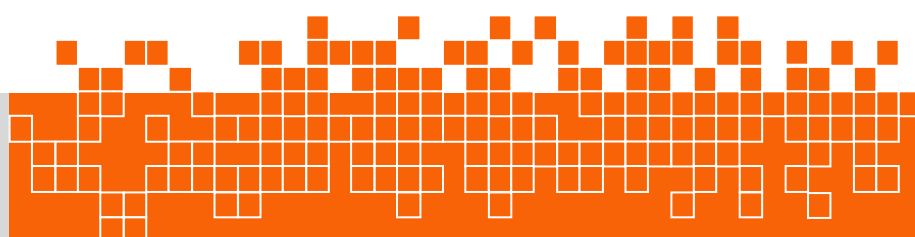
V Centru za duševno zdravje odraslih Domžale, zagotavljajo celostno obravnavo težav na področju duševnega zdravja odraslih (18-99 let).

Sodobna obravnava težav v duševnem zdravju celostno naslavlja vsa pomembna področja posameznika, ki doživlja stisko. V Centru za duševno zdravje odraslih Domžale obravnavo izvajajo: zdravniki specialisti psihiatrije, dipl. medicinske sestre s posebnimi znanji na področju psihiatrije in dolgoletnimi izkušnjami, specialist klinične psihologije, specializant klinične psihologije in psiholog, socialna delavka, delovna terapevtka.

Kontaktne podatke centra za duševno zdravje odraslih:

(01)72 45 141

Več informacij: [spletna stran](#)



BOLNIŠNICA

Na območju Domžal, Trzina, Mengša, Moravč in Lukovice ni bolnišnic. Najbližja bolnišnica se nahaja v Ljubljani ([UKC](#)).

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občinah Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin deluje 9 lekarn:

Naziv	Naslov	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Lekarna Bistrica	Mercator center Domžale, Cesta talcev 4, 1230 Domžale	08 205 48 58	info@lekarna-bistrica.si https://lekarna-bistrica.si/
Lekarna Domžale	Ljubljanska cesta 72, 1230 Domžale	(01) 777 02 54	E-pošta: lekarna.domzale@mestnelekarne.si Spletna stran: https://www.mestnelekarne.si/lekarna-domzale/
Lekarna Flerin, d.o.o.	Ljubljanska cesta 59, 1230 Domžale	(01) 729 25 28	E-pošta: lekarna.flerin@siol.net Spletna stran: https://www.lekarna-flerin.si/
Lekarna Lukovica	Stari trg 4, 1225 Lukovica	(01) 230 61 00	E-pošta: lekarna.lukovica@lekarna-lj.si Spletna stran: https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice/lekarna-lukovica
Lekarna Mengeš	Zoranina 3, 1234 Mengeš	(01) 777 02 25	E-pošta: lekarna.lukovica@lekarna-lj.si Spletna stran: https://www.mestnelekarne.si/lekarna-menges/
Lekarna Trzin	Ljubljanska cesta 13c, 1236 Trzin	(01) 230 61 00	E-pošta: lekarna.trzin@lekarna-lj.si Spletna stran: https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice/lekarna-trzin
Lekarna Vir	Čufarjeva 23, 1230 Domžale	(01) 724 45 82	E-pošta: info@lekarnavir.si Spletna stran: https://www.lekarnavir.si/si/
Lekarniška podružnica Moravče	Trg svobode 2, 1251 Moravče	(01) 777 02 45	E-pošta: lekarna.moravce@mestnelekarne.si Spletna stran: https://www.mestnelekarne.si/lekarniska-podruznica-moravce/
Lekarna Radomlje	Cesta borcev 5 a, 1235 Radomlje	(01) 777 02 31	E-pošta: lekarna.radomlje@mestnelekarne.si Spletna stran: https://www.mestnelekarne.si/lekarna-radomlje/

***24-urna možnost:** samo Lekomat pri Lekarni Flerin d.o.o na lokaciji in Ljubljanska cesta 59, Domžale deluje 24 ur na dan, 7 dni v tednu. Ostale lekarne delujejo po običajnem urniku, brez nočne ali celodnevne avtomatizirane dostave.

24 urna lekarna je na voljo v Ljubljani. Več informacij najdete na povezavi: <https://www.lekarnaljubljana.si/novice/obvestilo-za-uporabnike-dezurne-lekarne> .

Farmacevt svetovalac/Ambulanta farmacevta svetovalca

Namen ambulante farmacevta svetovalca je izvajanje farmakoterapijskih pregledov:

- pregled terapije z zdravili,
- odkrivanje interakcij med zdravili,
- preverjanje učinkovitosti zdravljenja,
- svetovanje za izboljšanje zdravljenja.

Pacienta lahko v ambulanto napoti osebni zdravnik, ali pa sam izrazi interes pri zdravniku in pridobi napotnico.

Lokacija:

Ambulanta farmacevta svetovalca deluje v Zdravstvenem domu Domžale, na naslovu Mestni trg 2, 1230 Domžale. V ambulanti svetuje mag. farm. Boštjan Martinc, spec. lekarniške farmacije, ki je usposobljen za izvajanje farmakoterapijskih pregledov.

Delovni čas:

Ambulanta deluje ob ponedeljkih med 8. in 16. uro, za obisk pa je potrebno predhodno naročilo.

Naročanje:

Naročanje je mogoče na več načinov:

- preko spletne aplikacije DoZdravnika,
- po telefonu na številko (01) 724 51 34 (v ordinacijskem času),
- po elektronski pošti farmacevtsko.svetovanje@zd-domzale.si,
- osebno v ordinacijskem času ambulante ali
- po navadni pošti. V primeru naročanja po pošti je treba dopis nasloviti na:

*Ambulanta farmacevta svetovalca
Boštjan Martinc, mag. farm., spec. lek. farmacije
Zdravstveni dom Domžale
Mestni trg 2
1230 Domžale*

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalac?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občinah Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

DRUŽINSKI, OTROŠKI IN ŠOLSKI ZDRAVNIKI

- *Zasebna splošna ambulanta Banko Milan, dr. med. (koncesija)*
Mestni trg 2, 1230 Domžale
- *Zasebna ordinacija Zajc Kraševac Mojca, dr. med. (koncesija)*
Mestni trg 2, 1230 Domžale
- *Splošna ambulanta Marjan Loboda, dr. med. (koncesija)*
Trojanska cesta 13, 1225 Lukovica
- *Ambulanta družinske medicine Melanija Nikić Gačeša, dr. med., spec. (koncesija)*
Zoranina ulica 3, 1234 Mengeš
- *Splošna ambulanta Zgornje Jarše Olga Ložar, dr. med. (koncesija)*
Kamniška cesta 24, 1235 Radomlje
- *Pediatrična ambulanta Borinc Beden, Zdravstvene storitve in svetovanje, d.o.o. (koncesija)*
Zoranina ulica 3, 1234 Mengeš

SPECIALISTI

- *Očesni center Avsec – Družba za okulistične in optične storitve, d.o.o. (koncesija)*
Slamnikarska cesta 3, 1230 Domžale
- *REMEDA, medicinski center Domžale, d.o.o. (koncesija – samo alergologija, pulmologija in kardiologija)*
Cesta talcev 10, 1230 Domžale

ZOBOZDRAVNIKI

- *Dentalni studio Barbara Škrlj (koncesija)*

Ulica Nikola Tesla 19, 1230 Domžale

- *GDENT Uroš Franc Gašperin, dr. dent. med. (koncesija)*
Prešernova cesta 21 b, 1230 Domžale
- *Zobozdravstvena ordinacija Komatar Maja dr. dent. med. (koncesija)*
Mestni trg 2, 1230 Domžale
- *Šubelj Gregorič Helena Zobozdravstvena ordinacija, Zasebna zobozdravnica (koncesija)*
Mestni trg 2, 1230 Domžale
- *Zobozdravstvena ordinacija Tomaž Banko, dr. dent. med. (koncesija)*
Mestni trg 2, 1230 Domžale
- *Zobozdravstvena ordinacija Marko Mole, dr. dent. med. (koncesija)*
Mestni trg 2, 1230 Domžale
- *Zobozdravstvena ambulanta Ana Lukič Merela, dr. dent. med. (koncesija)*
Pelechova cesta 18, 1235 Radomlje
- *Dentalno medicinski center Praprotnik d.o.o. (koncesija)*
Kamniška cesta 24, 1235 Radomlje
- *Zasebna zobna ordinacija za odrasle Gabrijela Strosar-Rozman, dr. dent. med. (koncesija)*
Zoranina ulica 3, 1234 Mengeš
- *Zasebna zobozdravstvena ambulanta Dulardent (koncesija)*
Zoranina ulica 3, 1234 Mengeš

PRO BONO AMBULANTA

Pro bono ambulanta v Domžalah ne deluje. Najdete jo v Ljubljani na Mislejevi ulici 3, 1000 Ljubljana (Telefon: (01) 555 31 80). Več informacij o ambulanti si lahko prebereta na povezavi: https://www.zd-lj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=8&Itemid=259&lang=sl.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA, IZPOSTVA DOMŽALE

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Na področju Domžal v okviru Območne enote Ljubljana Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije deluje Izpostava Domžale, ki je namenjena prebivalcem občin Domžale, Trzin, Lukovica, Mengeš, Moravče in širše okolice.

Predstavitev enote

Izpostave zagotavljajo uveljavljanje pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, urejajo in vzdržujejo evidence obveznega zdravstvenega zavarovanja, zagotavljajo listine in obrazce za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja ter opravljajo naloge, opisane pod oddelkom za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja (prijavno odjavno službo, službo za nadomestila in povračila, službo za nadomestila, povračila in mednarodno zavarovanje), oddelkom za mednarodno zavarovanje ter oddelkom za finance in računovodstvo.

Naslov: Ljubljanska cesta 70

Telefon: 01 30 77 300

Pošta: 1230 Domžale

Elektronska pošta: OELJ@zzzs.si

URADNE URE za poslovanje s strankami so v:

- ponedeljek in torek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00
- sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00
- petek: 8.00 - 13.00

Ob četrtkih ni uradnih ur.

Poslovanje služb ZZZS s strankami v okviru uradnih ur se zagotavlja z neposrednimi stiki.

POSLOVNI ČAS za poslovanje s strankami po telefonu in po elektronskih medijih ter za poslovanje z državnimi organi, organi lokalnih skupnosti ter nosilci javnih pooblastil in pogodbenimi izvajalci zdravstvenih storitev:

- ponedeljek, torek in četrtek: 08.00 - 15.00
- sreda: 08.00 - 17.00
- petek: 08.00 - 13.00

Poslovanje vseh služb ZZZS v poslovnem času se zagotavlja zlasti preko telefona in elektronskih medijev ter tudi z osebnimi stiki.

Več informacij o Izpostavi Domžale je dostopno na <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/podrobnosti/?oe=25&unid=AD661A4F41A6B8B3C12570FA00346B1C&cHash=fbbef1db05427618e09e4dc33209657a>

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi [Kontaktni center](#) ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Čeprav v Domžalah ni sedeža območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje, občino pokriva Območna enota Ljubljana.

Kontaktne podatke Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Območna enota Ljubljana:

Naslov: Zaloška cesta 29
Pošta: 1000 Ljubljana
Telefon: 01 586 39 00
Faks: 01 540 31 90

Več informacij o Nacionalnem inštitutu za javno zdravje – Območna enota Ljubljana je dostopno na <https://nijz.si/regije/obmocna-enota-ljubljana/>.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in **največji slovenski javnozdravstveni laboratorij**, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo **storitve za potrebe države**, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje **storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu**. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini **sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih**.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Čeprav v Domžalah ni sedeža območne enote Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano (NLZOH), občino pokriva Območna enota Ljubljana.

Kontaktne podatke Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano (NLZOH), Območna enota Ljubljana :

Naslov: Grablovičeva ulica 44

Pošta: 1000 Ljubljana

Center za medicinsko mikrobiologijo: +386 1 52 05 700

Okolje, zdravje ter analitika živil, voda in drugih vzorcev okolja: +386 1 52 05 702

Več informacij o Nacionalnem laboratoriju za zdravje, okolje in hrano – Območna enota Ljubljana je dostopno na <https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Ljubljana>.

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrarč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živali; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,

- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvezemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Območna enota Ljubljana pokriva tudi občino Domžale, skupaj z bližnjimi občinami, kot so Trzin, Mengeš, Lukovica, Moravče in druge.

Kontaktne podatke Zdravstvenega inšpektorata RS – Območna enota Ljubljana:

Naslov: Vilharjeva cesta 33
Pošta: 1000 Ljubljana
Telefon: 01 420 45 33
Faks: 01 420 45 40
E-naslov: gp-oelj.zirs@gov.si

Več informacij o Območni enoti Zdravstvenega inšpektorata Ljubljana je dostopno na <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-ljubljana/>.

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**

- Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
- Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
- Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
- Starševsko varstvo in družinski prejemki.
- Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani [Delovna področja centrov za socialno delo](#) so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu [Vodnik po socialnih pravicah](#), pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica [Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini](#) vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo:

Enota CSD Domžale pokriva občine Domžale, Trzin, Lukovica, Mengeš in Moravče, z okoli 39 zaposlenimi.

Naslov: Masljeva ulica 3, 1230 Domžale

Elektronski naslov: gpcsd.domza@gov.si

Telefon: (01) 724 63 70

Faks: (01) 721 56 80

Uradne ure:

PONEDELJEK: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00

SREDA: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00

PETEK: 8.00 - 12.00

Poslovni čas:

PONEDELJEK: 7.00 - 15.00

TOREK: 7.00 - 15.00

SREDA: 7.00 - 17.00

ČETRTEK: 7.00 - 15.00

PETEK: 7.00 - 13.00

Direktorica:

Andreja Rihter, univ. dipl. psih., spec. psih. svetovanja

Tel: (01) 724 64 04

E-mail: andreja.rihter1@gov.si

IZPOSTAVLJENI PROGRAMI:

Projekt: Učenje za življenje

- Namen: družabništvo in psihosocialna podpora otrokom iz ranljivih družin, krepitev učnih navad in pozitivne samopodobe
- Izvajalci: prostovoljci obiskujejo družine, nudijo oporo pri šolskem delu in čustvenih stiskah.
- Cilji: krepitev samostojnosti, socialnih veščin, odkrivanje interesov, spodbujanje prostočasnih dejavnosti.
- Program deluje v okviru socialno-varstvene storitve "Pomoč družini za dom" in je financiran s sredstvi občin Domžale, Trzin, Moravče in donatorjev.

Dolgotrajna oskrba

Pravice do dolgotrajne oskrbe lahko koristijo osebe, ki so zaradi bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja in izgube intelektualnih sposobnosti dlje časa (vsaj 3 mesece) ali trajno odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih (prehranjevanje, oblačenje, gibanje, odvajanje,...), podpornih (gospodinjska opravila, nakup živil, priprava hrane, spremstvo,...) dnevnih opravil in opravih osnovne zdravstvene nege (priprava zdravil,...).

Uradne ure vstopne točke za dolgotrajno oskrbo:

PONEDELJEK: 08.00-12.00 in 13.00-15.00

SREDA: 08.00-12.00 in 13.00-17.00

PETEK: 08.00-12.00

Naslov: Masljeva ulica 3, 1230 Domžale

Elektronski naslov: gp-csd.osvzh@gov.si

Telefon: (01) 777 00 29

Celovit pregled programov, kontaktov in uradnih obvestil najdete na regionalni strani:

CSD Osrednja Slovenija – vzhod, enota Domžale:

<https://www.csd-slovenije.si/csd-osrednja-slovenija-vzhod/>

Odgovori na pogosta vprašanja:

<https://www.csd-slovenije.si/csd-osrednja-slovenija-vzhod/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Ljubljana - Urad za delo Domžale

Naslov: Ljubljanska 80, 1230 Domžale

Telefon (centrala): (01) 724 14 45

E-naslov (glavna pisarna): gpzrszljubljana@ess.gov.si

Povezava do spletne strani Urada za delo Domžale:

<https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/##/contact-data?uid=95>

Uradne ure:

PONEDELJEK: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

TOREK: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

SREDA: 8.00-12.00 in 13.00-17.00

ČETRTEK: ni uradnih ur

PETEK: 8.00-13.00

Področja:

- Vodstvo območne službe

Telefon: (01) 24 24 250

- Tajništvo območne službe

Telefon: (01) 24 24 250

- Aktivna politika zaposlovanja

Telefon: (01) 24 24 334

- Zavarovanje za brezposelnost

Telefon: (01) 24 24 310

- Zaposlitev v Evropi – EURES

Telefon: (01) 24 24 214

Za splošne informacije po telefonu vam je na voljo Kontaktni center:
080 20 55 (brezplačna številka).

Zavod RS za zaposlovanje je v skladu z *Zakonom o dostopu do informacij javnega značaja* (ZDIJZ) zavezanec za posredovanje informacij javnega značaja. Prosilec, ki želi pridobiti informacijo javnega značaja, mora ravnati v skladu s postopkom, ki ga predvideva Zakon o dostopu do informacij javnega značaja (ZDIJZ).

Več informacij na: <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/informacije-javnega-znacaja/>

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Ljubljana

Slovenija je razdeljena na osem policijskih uprav, ki na regijski ravni skrbijo za varnost ljudi in njihovega premoženja.

Na območju policijske uprave Ljubljana so: Policijska postaja Cerknica, Domžale, Grosuplje, Hrastnik, Kamnik, Kočevje, Litija, Ljubljana Bežigrad, Ljubljana Center, Ljubljana Moste, Ljubljana Šiška, Ljubljana Vič, Logatec, Medvode, Ribnica, Vrhnika, Trbovlje, Zagorje ob Savi. Poleg tega pa tudi Policijska postaja konjeniške policije Ljubljana, Policijska postaja prometne policije Ljubljana, Policijska postaja vodnikov službenih psov Ljubljana in Policijska postaja za izravnalne ukrepe Ljubljana.

Naslov: Prešernova cesta 18, 1001 Ljubljana

Kontakt: (01) 361 02 00

polj@policija.si

Povezava do spletne strani Policijske uprave Ljubljana:

<https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/organiziranost/policijske-uprave/pu-ljubljana>

Policijska postaja Domžale

Naslov: Ljubljanska cesta 96, 1230 Domžale

Telefon: (01) 724 65 80

E-pošta: pp_domzale.polj@policija.si

Uradne ure: 24 ur – vse dni v tednu

Načelnik: Igor Kovač

Policijska pisarna Moravče

Naslov: Trg svobode 4, 1251 Moravče

Uradne ure: ponedeljek od 16. do 18. ure, petek od 8. do 10. ure (ob praznikih zaprto)

VPO: Agata Lucija Jevnikar

Telefonska številka za nujne primere: 113

Povezava do spletne strani Policijskih enot: <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/organiziranost/policijske-uprave/pu-ljubljana/policijske-enote-pu-lj>

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Lokalno gasilstvo

Center za zaščito in reševanje Domžale (CZR Domžale)

Javni zavod Center za zaščito in reševanje Domžale (CZR Domžale) je poklicna gasilska enota VI. kategorije, ki jo je ustanovila Občina Domžale kot obvezno lokalno javno službo z namenom opravljanja nalog gasilstva. Deluje na širšem območju občin Domžale, Trzin, Lukovica in Moravče. Dopolnjuje dejavnost prostovoljnih gasilskih društev in enot civilne zaščite pri intervencijah v primeru požarov, prometnih nesreč itd.

Dejavnost zavoda je gasilstvo, ki je obvezna lokalna javna služba, in obsega zaščito in reševanje pri požarih ter nesrečah; druge inženirske dejavnosti in tehnično svetovanje; tehnično preizkušanje in analiziranje; požarno stražo in požarno varovanje objektov, drugega premoženja ter javnih prireditev; izobraževanje, izpopolnjevanje in usposabljanje.

CZR Domžale opravlja dejavnosti tudi za druge občine ter pravne osebe, pod pogoji in na način, ki se določijo s posebno pogodbo. V dogovoru z ustanoviteljem lahko opravlja tudi naloge s področja zaščite in reševanja.

Naslov: Center za zaščito in reševanje Domžale, Količevo 2a, 1230 Domžale

Kontakt: 01 729 22 28 ali info@czrdomzale.si

Spletna stran: <https://www.czrdomzale.si/>

Klic v sili: V primeru požara ali nesreče takoj pokličite na 112!

Gasilska zveza Domžale

Gasilska zveza Domžale z operativnimi enotami prostovoljnih gasilskih društev opravlja javno gasilsko službo na naslednjih področjih:

- PGD Domžale – mesto, na celotnem območju KS Slavko Šlander ter delno na območju KS Simon Jenko in Vencelj Perko, kot enota 3. kategorije;
- PGD Ihan na območju KS Ihan, kot enota 2. kategorije;
- PGD Radomlje na območju KS Radomlje, kot enota 2. kategorije;
- PGD Jarše – Rodica na območju KS Jarše - Rodica, kot enota 2. kategorije;
- PGD Vir na območju KS Vir, kot enota 2. kategorije;
- PGD Homec na območju KS Homec - Nožice in KS Preserje, kot enota 2. kategorije;
- PGD Dob na območju KS Dob, razen v naseljih Žeje, Trojica, Laze in Brezovica, kot enota 2. kategorije;
- PGD Študa na delu območja KS Simon Jenko, kot enota 1. kategorije;
- PGD Stob – Depala vas na delu območja KS Vencelj Perko, kot enota 1. kategorije;
- PGD Pšata – Dragomelj na območju KS Dragomelj - Pšata, kot enota 1. kategorije;
- PGD Rova na območju KS Rova, kot enota 1. kategorije;
- PGD Žeje – Sv. Trojica na območju naselij Žeje, Trojica, Račni vrh, Laze in Brezovica, kot enota 1. kategorije;
- PGD Studenec pri Krtini na območju KS Krtina, razen v naselju Račni vrh, kot enota 1. kategorije.

Gasilske operative enote sodelujejo pri gašenju in reševanju ob požarih ter opravljanju nalog zaščite in reševanja v primeru potresa, poplav in neurij, nesrečah z nevarnimi snovmi in RBK nevarnosti ter drugih nesrečah v skladu z njihovo opremljenostjo in usposobljenostjo. Naloge gašenja in reševanja po potrebi lahko opravljajo tudi na širšem območju.

Naslove ter kontaktne informacije posameznih enot prostovoljnih gasilskih društev lahko najdete na spletni strani https://qz-domzale.si/?page_id=12

Naslov: Gasilska zveza Domžale, Količevo 2a, 1230 Domžale

Kontakt: 01 722 08 20 ali info@gz-domzale.si ali
gasilska.zveza.domzale@siol.net

Spletna stran: <https://gz-domzale.si/>

Klic v sili: V primeru požara ali nesreče takoj pokličite na 112!

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Centra za zaščito in reševanje Domžale](#) in spletne strani [Gasilske zveze Slovenije](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne

spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Večgeneracijski center Skupna točka Domžale – Društvo Verjamem vate

Večgeneracijski center Skupna točka je projekt Zveze Anita Ogulin in Zveze Prijateljev Mladine, ki poteka v sodelovanju s Slovensko filantropijo in domžalskim društvom Verjamem vate ter je namenjen medgeneracijskemu in medkulturnemu povezovanju. Ustvarja prostor za druženje, sodelovanje, prenos znanja in aktivno učenje v vseh življenjskih obdobjih, hkrati pa uvaja vsebine za vključevanje in socializacijo ranljivih skupin ter nudi preventivne programe in vsebine. Več o tem kaj predstavljajo Večgeneracijski centri Skupna točka si lahko preberete na spletni strani <https://www.zveza-anitaogulin.si/programi/vgc-skupna-tocka/>.

Večgeneracijski center (VGC) Skupna točka Domžale poteka v društvu Verjamem vate kjer se izvajajo preventivne vsebine in aktivnosti, namenjene družinam, posameznim družinskim članom, starejšim in drugim ranljivim skupinam, predvsem osebam s posebnimi potrebami in invalidom, z namenom opolnomočenja, širjenja in krepitve socialne mreže, večje socialne vključenosti, medgeneracijskega povezovanja itd. VGC Verjamem vate predstavlja tudi osrednji prostor neformalnega druženja, srečevanja in informiranja. Več o društvu Verjamem vate in vseh aktivnostih, ki potekajo v njem si lahko preberete na njihovi spletni strani.

Naslov: Društvo Verjamem vate, Ljubljanska cesta 82, 1230 Domžale

Kontakt: 068 653 129 ali sabina.verjamem.vate@gmail.com

Spletna stran: <https://www.verjamemvate.si/> ter <https://www.verjamemvate.si/osnovne-informacije-2/>

Delovni čas: od ponedeljka do petka od 8:00 do 12:00 (oziroma po predhodnem pogovoru).

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Na področju Domžal, Lukovice, Mengša, Trzina in Moravč ne deluje noben lokalni center za družine. Kljub temu obstajajo določene organizacije in društva, ki se ukvarjajo z otroki in mladimi. Naslovi in osnovne informacije organizacij so predstavljeni spodaj:

Center za mlade Domžale (CZM) je mladinski center, ki ga je leta 1998 ustanovila občina Domžale. Namenjen je vsem mladim v občini v starosti od 7 do 30 let, njihovim staršem ter mladinskim in drugim strokovnim sodelavcem.

Glavni cilji CZM so zagotavljati podporo mladim v lokalnem okolju, jim nuditi možnosti za kakovostno preživljanje prostega časa ter jih spodbujati, da se aktivno vključujejo v družbo na lokalni, nacionalni in mednarodni ravni.

Naslov: Center za mlade Domžale, Ljubljanska cesta 58, 1230 Domžale

Kontakt: info@czm-domzale.si, 01 722 66 00 ali 040 255 568

Spletna stran: <https://www.czm-domzale.si/>

Urnik: od ponedeljka do četrтка od 8:00 do 20:00; petek od 8:00 do 16:00; sobota in nedelja – občasno.

AIA Mladinski center Mengeš (AiA McM) je mladinski center v Mengšu katerega namen je organiziranje varnih in strokovno podprtih pogojev za zadovoljevanje različnih razvojnih potreb, ki so nujne za normalen razvoj mladostnikov ter vzpostavljanje avtonomnega prostora za uresničevanje interesov mladih v lokalni skupnosti Mengeš in širše.

Ciljna populacija so predvsem mladostniki od 15. do 29. leta starosti, izvajajo pa tudi dejavnosti za mlajše od 15 let, predvsem zaradi spodbujanja socializacije in integracije bodočih mladostnikov v dejavnosti Mladinskega centra, saj je po njihovem mnenju potrebno začeti že pri otrocih. Spodbujajo tudi nekatere programe, ki so medgeneracijsko usmerjeni in temeljijo na izmenjavi idej, izkušenj in modrosti s starejšimi in spodbujanja mladih k sodelovanju z vsemi generacijami.

Naslov: Slovenska cesta 28, 1234 Mengeš

Kontakt: 070 732 070 ali info@aia-mcmenges.si

Spletna stran: <https://aia-mcmenges.si/>

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno

približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni domovi upokoјencev

Dom upokoјencev Domžale

Dom Domžale:

Osnovno poslanstvo doma je izvajanje institucionalnega varstva za starejše. Institucionalno varstvo starejših je namenjeno odpravljanju osebnih stisk in težav starejših od 65 let in drugih oseb, ki zaradi bolezni, starosti ali drugih razlogov ne morejo živeti doma. Dom tako nadomešča ali dopolnjuje funkcije doma in lastne družine z nudenjem bivanja, organizirane prehrane, varstva in zdravstvenega varstva. Stanovalcem in njihovim svojcem omogočamo varno bivalno okolje, visoko stopnjo zasebnosti z upoštevanjem integritete posameznika, individualno obravnavo ter jim pomagamo pričarati domačnost in nadomestilo za dom v zadnjem življenjskem obdobju.

Dom Lilija:

je dislocirana enota Doma upokoјencev Domžale, nahaja se v centru Moravč, v bližini katere se nahajajo: zdravstveni dom, lekarna, pošta, knjižnica, trgovina, šola in vrtec, cerkev sv. Martina, občinska stavba, kulturni dom, gasilni dom, avtobusna postaja, ter kar nekaj gostinskih objektov. Enota bo poleg institucionalnega varstva starejših ljudi nudila tudi polinstitucionalne oblike, kot sta dnevni center in možnost kratkotrajnega bivanja. Skupna zmogljivost doma znaša 78 oseb plus 9 oseb v začasnem varstvu in 6 oseb v dnevnem centru. Predvidena otvoritev se načrtuje za sredino leta 2026.

MGC Bistrica

Medgeneracijski center Bistrica ponuja priložnost, da preživite starost v varnem in prijetnem okolju. V objemu narave boste občutili pripadnost skupnosti ter toplino zaposlenih, ki bodo stali ob vami v vseh trenutkih

bivanja pri nas. MGC Bistrica zagotavlja izvajanje vseh socialnih in zdravstvenih storitev ter ohranjanje individualnosti. Naš koncept je raznovrstna in zaokrožena ponudba na enem mestu. S svojo lokacijo v naravi in hkrati blizu vse infrastrukture, z nadstandardno gradnjo in energijsko varčnostjo objekta center ponuja nove, boljše možnosti za kakovostno preživljanje starosti v Sloveniji in tudi širše.

Dom počitka Mengeš in Dom počitka Mengeš: enota Trzin

V Domu počitka Mengeš želimo postati nosilec razvoja skrbi za starejše tako v domu, na domu in v drugih oblikah v širšem okolju. Vsi zdravstveni, socialni in drugi strokovni delavci se z oskrbo trudimo zadovoljiti potrebe in želje naših stanovalcev, posredno pa tudi njihovih sorodnikov. Želimo, da vsi naši stanovalci kljub zdravstvenim in drugim težavam čutijo toplino zavoda in si v njem ustvarijo dom.

V enoti Mengeš nudimo bivanje v ogrevanih, vzdrževanih in opremljenih enoposteljnih, dvoposteljnih, tri in štiri posteljnih sobah, v enoti Trzin pa enoposteljnih in dvoposteljnih sobah.

V največji možni meri skušamo zadovoljiti interese stanovalcev, zato nudimo pestro izbiro aktivnosti in skupin za kakovostno preživljanje prostega časa.

Zavod usmiljenk Dom sv. Katarine

Gre za dom, ki zagotavlja institucionalno varstvo starejšim ljudem, prav tako pa tudi invalidnim osebam. Dom sv. Katarine se nahaja v Mengšu, ki ni daleč stran od Ljubljane. Gre za manjši dom, ki sprejme 60 stanovalcev in deluje po sodobnem konceptu gospodinjstev skupin. Dom poleg celodnevnega varstva z namestitvijo v institucionalno varstvo nudi tudi storitve dnevnega varstva za starejše. Dnevno varstvo predstavlja praktično rešitev za starejše ljudi, ki še niso pripravljeni za institucionalno varstvo.

Naslednja posebnost doma je inovacija v slovenskem prostoru. Gre za tako imenovano OAZO za 7 oseb v IV. stadiju demence. Oddelek na izvirne načine udejanja storitve in zagotavlja okolje, ki kljub hudi prizadetosti omogoča optimalne pogoje za življenje teh stanovalcev.

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

[Zavod za socialno varstvo Pristan](#)

Pomoč družini na domu je namenjena upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, če se zaradi starosti ali hude invalidnosti ne morejo oskrbovati in negovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe in nege ne zmorejo ali zanju nimajo možnosti. Gre za različne oblike organizirane praktične pomoči in uslug, s katerimi se upravičencem vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu, v drugi družini ali v drugi organizirani obliki. Storitve se prilagodi potrebam posameznega upravičenca. Socialno oskrbo na domu izvajajo strokovni delavci in oskrbovalci, ki so ustrezno usposobljeni oz. imajo opravljeno izobraževanje za socialne oskrbovalce na domu.

[Zavod Taurus OA osena asistenca](#)

v zavodu ponujamo nego na domu v najrazličnejših oblikah, da razbremenimo vas in hkrati vašim najdražjim zagotovimo strokovno, prijazno in celostno pomoč, kakršno dejansko potrebujete.

[Dom počitka Mengeš](#)

Socialna oskrba na domu je namenjena upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, zaradi starosti, invalidnosti ali kronične bolezni pa se ne morejo oskrbovati in negovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe in nege ne zmorejo ali zanju nimajo možnosti. Gre za različne oblike organizirane praktične pomoči in opravil, s katerimi se upravičencem vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu, v drugi družini ali v drugi organizirani obliki.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v občinah Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče, Trzin so MGC Bistrica, Dom upokojencev Domžale, Društvo upokojencev Domžale, Javni zavod mestne lekarne – lekarna Domžale, Lidl Domžale, Novartis Slovenija (lokacija Mengeš), Dom počitka Mengeš in Zavod usmiljenk dom sv. Katarine.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Zveza prijateljev mladine Domžale (ZPMD)

Nudi brezplačno pravno pomoč družinam v stiski.

Kontakt:

01 721 27 91 / 041 367 808 (med 15:00 – 17:00)

zpm.domzale@siol.net

<https://zpmdomzale.splet.arnes.si/pravna-pomoc/>

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Rdeči križ Slovenije – območno združenje Domžale

Vsak dan med tednom za brezdomce in socialno ogrožene občane Domžal nudi javno kuhinjo z toplim obrokom. V okviru Javne kuhinje nudi tudi možnost bivanja 4 osebam v bivakih za brezdomce.

Kontakt:

[01 729 23 33](tel:017292333)

info@rdecikrizdomzale.si

<https://www.domzale.ozrk.si/>

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije v Domžalah

Češminov park

- **naslov:** Plečnikova ulica, 1230 Domžale
- **delovni čas:** vsak dan od 6. do 22. ure;
zimski delovni čas od 8. do 19. ure
- **dostopnost:** brezplačno in dostopno gibalno oviranim.

Vir

- **naslov:** Vir (poleg Robove ulice), 1230 Domžale
- **delovni čas:** vsak dan od 6. do 22. ure;
zimski delovni čas od 8. do 19. ure
- **dostopnost:** brezplačno in dostopno gibalno oviranim.

Dob

- **naslov:** ulica 7. Avgusta, 1230 Domžale
- **delovni čas:** vsak dan od 6. do 22. ure;
zimski delovni čas od 8. do 19. ure
- **dostopnost:** brezplačno in dostopno gibalno oviranim.

Železniška postaja Rodica

- **naslov:** ulica 7. Avgusta, 1230 Domžale
- **delovni čas:** vsak dan od 8. do 19. ure;
- **dostopnost:** brezplačno in dostopno gibalno oviranim.

Lokalne previjalnice v Domžalah

Merkator center Domžale

- **naslov:** C. Talcev 4, 1230 Domžale
- **delovni čas:** v okviru Merkator centra Domžale
- **dostopnost:** brezplačno

Knjižnica Domžale

- **naslov:** C. Talcev 4, 1230 Domžale
- **delovni čas:** v okviru Merkator centra Domžale
- **dostopnost:** brezplačno .

Zdravstveni dom Domžale

- **naslov:** Mestni trg 2, 1230 Domžale
- **delovni čas:** v okviru ZD Domžale
- **dostopnost:** brezplačno.

ZD Domžale, Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

- **naslov:** Tkalska ulica 5, 1230 Domžale
- **delovni čas:** v okviru ZD Domžale
- **dostopnost:** brezplačno.

Zdravstvena postaja Mengeš

- **naslov:** Zoranina ulica 3, 1234 Mengeš
- **delovni čas:** v okviru ZP Mengeš
- **dostopnost:** brezplačno.

Zdravstvena postaja Lukovica

- **naslov:** Trojanska cesta 13, 1225 Lukovica pri Domžalah
- **delovni čas:** v okviru ZP Lukovica
- **dostopnost:** brezplačno.

Zdravstvena postaja Trzin

- **naslov:** Ljubljanska cesta 12f, 1236 Trzin
- **delovni čas:** v okviru ZP Trzin
- **dostopnost:** brezplačno.

Zdravstvena postaja Moravče

- **naslov:** Vegova ulica 22, 1251 Moravče
- **delovni čas:** v okviru ZP Moravče
- **dostopnost:** brezplačno.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

Kotički za dojenje so namenjeni doječim materam, ki želijo v javnih prostorih na zaseben način nahraniti svojega otroka. Gre za posebej urejene prostore, ki omogočajo udobno in varno dojenje z ustrezno opremo, kot so stoli, mize, električne vtičnice in koši za smeti. Kotički so pogosto locirani v nakupovalnih središčih, na javnih prireditvah in drugih javnih mestih, kjer je potrebna zasebnost in udobje za dojenje.

Zdravstveni dom Domžale

- **naslov:** Mestni trg 2, 1230 Domžale
- **delovni čas:** v okviru ZD Domžale
- **dostopnost:** brezplačno

ZD Domžale, Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

- **naslov:** Tkalska ulica 5, 1230 Domžale
- **delovni čas:** v okviru ZD Domžale
- **dostopnost:** brezplačno

Zdravstvena postaja Mengeš

- **naslov:** Zoranina ulica 3, 1234 Mengeš
- **delovni čas:** v okviru ZP Mengeš

- **dostopnost:** brezplačno

Zdravstvena postaja Lukovica

- **naslov:** Trojanska cesta 13, 1225 Lukovica pri Domžalah
- **delovni čas:** v okviru ZP Lukovica
- **dostopnost:** brezplačno

Zdravstvena postaja Trzin

- **naslov:** Ljubljanska cesta 12f, 1236 Trzin
- **delovni čas:** v okviru ZP Trzin
- **dostopnost:** brezplačno

Zdravstvena postaja Moravče

- **naslov:** Vegova ulica 22, 1251 Moravče
- **delovni čas:** v okviru ZP Moravče
- **dostopnost:** brezplačno

RAZVOJNA AGENCIJA

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije (RRA LUR) je osrednja razvojna institucija za 26 občin Ljubljanske urbane regije.

Njena glavna naloga je spodbujanje trajnostnega in uravnoveženega razvoja regije. Agencija sodeluje pri pripravi regionalnih razvojnih programov, nudi podporo občinam in podjetjem pri prijavi na nacionalne in evropske razpise ter vodi različne projekte s področij mobilnosti, okolja, podjetništva, kulture in turizma. RRA LUR deluje kot povezovalni člen med lokalnimi skupnostmi, državnimi institucijami in evropskimi partnerji.

Več informacij lahko najdete na njihovi spletni strani: <https://rralur.si/>

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj,

potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Lokalne knjižnice

Občina Domžale se ponaša z dobro razvejano mrežo knjižnic, ki občanom ponujajo dostop do širokega nabora znanja, kulture in informacij. Osrednja knjižnica je Mestna knjižnica Domžale, ki ima tudi svoje krajevne enote.

Mestna knjižnica Domžale je osrednja splošna knjižnica, ki pokriva potrebe prebivalcev občine Domžale in širše. Spletna stran: <https://domz.sik.si/>

Knjižnica omogoča brezplačno včlanitev in uporabo za otroke, mladostnike in študente do 26. leta starosti. Za odrasle je včlanitev plačljiva, vendar pa je branje gradiva v čitalnicah in uporaba nekaterih storitev (npr. dostop do interneta, uporaba nekaterih baz podatkov) pogosto mogoča tudi brez plačljivega članstva. Knjižnica ima urejene tudi čitalniške prostore, kjer lahko obiskovalci v miru prebirajo gradivo, se učijo ali delajo. Čitalnice so na voljo za uporabo vsem obiskovalcem v času odprtja knjižnice. Knjižnica se aktivno vključuje v projekte in pobude za zdravstveno opismenjevanje. To pomeni, da organizira dogodke, predavanja, delavnice in ponuja gradivo (knjige, revije, spletni viri) na temo zdravja, preventive, zdravega življenjskega sloga in obvladovanja bolezni. Cilj je pomagati občanom pri iskanju zanesljivih informacij o zdravju in pri sprejemanju informiranih odločitev o svojem zdravju. Poleg izposoje gradiva knjižnica redno prireja različne dogodke, kot so pravljичne ure za otroke, literarni večeri, predstavitve knjig, razstave, delavnice in predavanja za vse starostne skupine. Knjižnica si prizadeva za čim večjo dostopnost storitev za vse uporabnike, vključno z osebami z invalidnostmi. Uporabnikom so na voljo tudi e-knjige, e-revije in dostop do različnih podatkovnih baz preko spletne strani.

Poleg osrednje knjižnice v Domžalah delujejo tudi krajevne enote, ki občanom v manjših krajih omogočajo lažji dostop do knjižničnih storitev, kot so Knjižnica Ihan, Knjižnica Mengeš (Čeprav je Mengeš samostojna občina, je knjižnica Mengeš del Mestne knjižnice Domžale in pokriva tudi del občanov Domžal), Knjižnica Moravče, Knjižnica Lukovica, Knjižnica Trzin.

KOMUNALNO PODJETJE

Komunalno podjetje Domžale je ključnega pomena za kakovost življenja prebivalcev v občini Domžale in širše. Skrbi za številne storitve, ki so bistvene za urejeno okolje in javno zdravje. Spletna stran: <https://www.kp-domzale.si/>

Komunalno podjetje Domžale opravlja širok spekter storitev, med katerimi so najpomembnejše:

Oskrba s pitno vodo: To je ena najpomembnejših dejavnosti, saj zagotavlja zdravstveno ustrezno pitno vodo za gospodinjstva in podjetja. Redno spremljajo kakovost vode in vzdržujejo vodovodno omrežje, kar je ključno za preprečevanje bolezni, ki se prenašajo z vodo.

Odpadne vode: Podjetje skrbi za odvajanje in čiščenje odpadnih voda, kar vključuje vzdrževanje kanalizacijskega sistema in delovanje čistilnih naprav. Učinkovito čiščenje odpadnih voda je nujno za varovanje okolja in preprečevanje širjenja patogenov, ki bi lahko ogrozili javno zdravje.

Ravnanje z odpadki: Vključuje zbiranje, prevoz in predelavo komunalnih odpadkov. Pravilno ravnanje z odpadki je izjemno pomembno za preprečevanje širjenja bolezni in glodavcev, ki so prenašalci različnih okužb. Spodbujajo tudi ločeno zbiranje in recikliranje, kar prispeva k čistejšemu okolju.

Urejanje javnih površin: Sem spada vzdrževanje cest, pločnikov, javnih zelenic in parkov. Urejena okolica prispeva k boljši kakovosti zraka in splošnemu dobremu počutju prebivalcev, saj spodbuja aktivnosti na prostem.

Pokopališke in pogrebne storitve: Podjetje upravlja pokopališča in zagotavlja pogrebne storitve, kar vključuje vzdrževanje higienskih standardov in dostojanstvo procesov.

Vzdrževanje toplotnih sistemov: Na nekaterih območjih skrbijo tudi za dobavo toplotne energije.

Številna področja dela Komunalnega podjetja Domžale so neposredno povezana z javnim zdravjem in zdravjem okolja:

- Zagotavljanje čiste pitne vode je temelj za preprečevanje črevesnih okužb in drugih bolezni.
- Učinkovito čiščenje odpadnih voda preprečuje onesnaženje tal in podtalnice, s tem pa širjenje bolezni in zaščito ekosistemov.
- Pravilno ravnanje z odpadki zmanjšuje tveganje za bolezni, ki jih prenašajo škodljivci, in prispeva k higieničnemu okolju.
- Urejanje in vzdrževanje javnih površin spodbuja zdrav življenjski slog, saj omogoča varno in prijetno okolje za rekreacijo in gibanje na prostem.

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovornišтва, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Spletna stran <https://www.nevlnadnik.info/si/povezave/sticisca-nevlnadnih-organizacij/> služi kot centralna točka informacij o regionalnih stičiščih nevladnih organizacij v Sloveniji.

Spletna stran predstavlja **Stičišča nevladnih organizacij**, znana tudi kot **Regijski NVO centri**. Njihov primarni namen je zagotavljati **strokovno podporo, pomoč ter spodbujati povezovanje in partnersko sodelovanje** med nevladnimi organizacijami. Ta stičišča so geografsko določena po **statističnih regijah Slovenije**, kar zagotavlja lokalizirano podporo.

V Sloveniji deluje **12 regionalnih stičišč**. Poleg teh obstaja tudi **horizontalna mreža NVO na nacionalni ravni**, ki jo koordinira **Center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS)**.

Stran podrobno navaja **nosilce in partnerje posameznih regionalnih stičišč**, ki so bili izbrani na javnih razpisih za podporno okolje in krepitev zmogljivosti NVO v preteklih obdobjih (2019-2023 in 2015-2019).

Na spletni strani so na voljo tudi splošne informacije o Regijskem NVO centru, vključno z:

- Video predstavitev
- Kontaktnimi podatki
- Koledarjem dogodkov
- Možnostjo prijave na e-novice

ZaNVO (<https://zanvo.org/>) je mreža 12 regionalnih stičišč nevladnih organizacij po Sloveniji, ki so namenjena pomoči, podpori in krepitvi delovanja nevladnih organizacij. Ta stičišča so ustanovljena z namenom, da nevladnikom nudijo celovito podporo in širok nabor storitev na lokalni in regionalni ravni.

Ključne dejavnosti in storitve ZaNVO, povzete iz zanvo.org, vključujejo:

- **Podpora pri delovanju NVO:** Pomoč pri pravnih in organizacijskih zadevah (npr. statut, zakonodaja), svetovanje in mentorstvo pri razvoju organizacije.
- **Informiranje in ozaveščanje:** Redno obveščanje o novicah, javnih razpisih, dogodkih in drugih relevantnih informacijah za nevladne organizacije preko elektronskih novic in objav.
- **Izobraževanja in svetovanje:** Organizacija delavnic in usposabljanj na različnih področjih, kot so pisanje projektov, pridobivanje sredstev, komunikacija in promocija, uporaba digitalnih orodij ter razvoj kadrov.
- **Pomoč pri promociji in iskanju partnerjev:** Pomagajo pri predstavitvi dejavnosti NVO medijem in širši javnosti ter pri vzpostavljanju sodelovanja z drugimi akterji (društvi, organizacijami, podjetji, občinami).
- **Krepitev vloge NVO:** Aktivno delujejo pri zagovorništvu za večjo vlogo nevladnih organizacij pri oblikovanju lokalnih in regionalnih politik ter spodbujajo participativne proračune v občinah.
- **Povezovanje med sektorji:** Spodbujajo in krepijo sodelovanje med gospodarstvom, javno upravo in nevladnimi organizacijami za učinkovitejše reševanje lokalnih potreb.

Za območje Osrednje Slovenije, kamor spadajo tudi Domžale, je regionalno stičišče **Stičišče Središče**, ki deluje pod okriljem Zavoda Nefiks. To pomeni, da se lahko nevladne organizacije iz Domžal za podporo in svetovanje obrnejo neposredno na Stičišče Središče.

Cilj celotne mreže ZaNVO je ustvariti pozitivno okolje, v katerem lahko nevladne organizacije nemoteno delujejo, se razvijajo in tako učinkovito prispevajo k dobrobiti lokalnih skupnosti po vsej Sloveniji. So ključni del sodobnih demokratičnih ureditev, saj se hitreje odzivajo na potrebe lokalnih okolij in razvijajo inovativne programe.

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

Občina Domžale je bogata z aktivnimi nevladnimi organizacijami (NVO), ki pomembno prispevajo k družbenemu, kulturnemu, socialnemu in športnemu življenju. Spodaj je predstavljenih nekaj pomembnejših organizacij in njihovih dejavnosti:

1. Prostovoljno gasilsko društvo Domžale (PGD Domžale)

PGD Domžale je eno najstarejših in najpomembnejših društev v občini, z dolgoletno tradicijo. Njihove glavne dejavnosti so:

- **Gašenje in reševanje:** Posredujejo ob požarih, tehničnih intervencijah, naravnih in drugih nesrečah.
- **Preventiva:** Izvajajo izobraževanja in vaje za preprečevanje požarov in drugih nesreč.
- **Usposabljanje:** Redno usposablja svoje člane za učinkovito delovanje.
- **Delo z mladimi:** Aktivno vključujejo mladino v svoje vrste in jih vzgajajo v duhu prostovoljstva.
- **Družabne dejavnosti:** Organizirajo dogodke za krepitev druženja in povezanosti v lokalni skupnosti.

2. Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Domžale

Rdeči križ Domžale je del širše mreže Rdečega križa in se posveča humanitarnim dejavnostim:

- **Pomoč socialno ogroženim:** Zbiranje in razdeljevanje hrane, oblačil ter drugih osnovnih potrebščin.
- **Prva pomoč:** Organizacija tečajev prve pomoči za splošno javnost in podjetja.
- **Darovanje krvi:** Spodbujanje in organizacija krvodajalskih akcij.
- **Socialna vključenost:** Programi za starejše, invalide in druge ranljive skupine.
- **Informiranje in ozaveščanje:** Predavanja in delavnice na temo zdravja, higiene in humanitarnosti.

3. Društvo upokojencev Domžale

Društvo upokojencev Domžale združuje starejše občane in skrbi za njihovo aktivno preživljanje tretjega življenjskega obdobja:

- **Družabne dejavnosti:** Organizacija izletov, plesov, kartanja in drugih srečanj.
- **Športne dejavnosti:** Rekreacija, telovadba in pohodi, prilagojeni starejšim.
- **Izobraževanje:** Predavanja o zdravju, varnosti, novih tehnologijah in drugih aktualnih temah.
- **Socialna mreža:** Spodbujanje medsebojne pomoči in preprečevanje osamljenosti.
- **Zastopanje interesov:** Sodelovanje z lokalno samoupravo pri reševanju vprašanj, pomembnih za upokojence.

4. Kulturno društvo Domžale

Kulturno društvo Domžale je krovna organizacija, ki združuje različne kulturne sekcije in skrbi za ohranjanje in razvoj kulture v občini:

- **Glasbene dejavnosti:** Delovanje zborov, orkestrov in glasbenih skupin.
- **Likovne dejavnosti:** Razstave, delavnice in likovna ustvarjanja.
- **Literarne dejavnosti:** Literarni večeri, bralni krožki in spodbujanje lokalnih avtorjev.
- **Folklor:** Ohranjanje in predstavljanje ljudskih plesov in običajev.

- **Organizacija dogodkov:** Prirejanje koncertov, predstav, razstav in drugih kulturnih prireditev.

5. Medobčinsko društvo prijateljev mladine Domžale

Društvo prijateljev mladine se osredotoča na dejavnosti za otroke in mladostnike:

- **Počitniške dejavnosti:** Organizacija letovanj, zimovanj in dnevnih taborov.
- **Ustvarjalne delavnice:** Spodbujanje otroške kreativnosti skozi različne dejavnosti (risanje, modeliranje, ročna dela).
- **Izobraževalne dejavnosti:** Pomoč pri učenju, bralni krožki in didaktične igre.
- **Prostovoljstvo:** Vključevanje mladih v prostovoljno delo.
- **Zastopanje interesov otrok:** Zavzemanje za pravice in dobrobit otrok in mladostnikov.

6. Čebelarско društvo Domžale

Čebelarско društvo Domžale deluje v javnem interesu in se posveča:

- **Čebelarstvu:** Spodbujanju in izobraževanju o čebelarjenju.
- **Varovanju čebel:** Ozaveščanju o pomembnosti čebel za ekosistem in njihovemu varovanju.
- **Lokalni skupnosti:** Povezovanju čebelarjev in deljenju znanj.

7. Planinsko društvo Domžale (PD Domžale)

PD Domžale je aktivno planinsko društvo, ki organizira:

- **Planinske pohode in izlete:** Od lažjih sprehodov do zahtevnejših tur v gore.
- **Vzgojo in izobraževanje:** Tečaje varnega gibanja v gorah, prve pomoči in poznavanja gorskega okolja.
- **Delo z mladimi:** Mladinske izlete in taborjenja za spoznavanje gora in narave.
- **Vzdrževanje planinskih poti in objektov:** Skrb za urejenost planinskih poti in domov.

8. Društvo Lipa – Univerza za tretje življenjsko obdobje Domžale

Društvo Lipa se osredotoča na izobraževanje in aktivno preživljanje časa za starejše:

- **Izobraževalne skupine:** Likovne, klekljarske, literarne in druge ustvarjalne delavnice.

- **Predavanja in tečaji:** Ponujajo širok spekter tem za pridobivanje novih znanj in širjenje obzorij.
- **Družabna srečanja:** Spodbujajo druženje, socialno vključenost in preprečujejo osamljenost.
- **Razstave:** Organizirajo razstave izdelkov, ki nastanejo na delavnicah.

9. Kinološko društvo Domžale

Kinološko društvo Domžale se ukvarja z delom s psi:

- **Usposabljanje psov:** Tečaji poslušnosti, agilityja in drugih kinoloških disciplin.
- **Iskanje zasutih v ruševinah:** Posebno usposobljeni psi in vodniki sodelujejo pri reševalnih akcijah.
- **Družabne dejavnosti:** Organizirajo dogodke za lastnike psov in ljubitelje kinologije.

10. Rod Skalnih taborov Domžale (taborniki)

Taborniki so mladinska organizacija, ki se posveča vzgoji in razvoju otrok in mladostnikov skozi aktivnosti v naravi:

- **Tabornjenja in izleti:** Preživljanje časa v naravi, učenje veščin preživetja in timskega dela.
- **Vzgoja k vrednotam:** Spodbujanje odgovornosti, spoštovanja narave in solidarnosti.
- **Pomoč in oskrba:** V sklopu Civilne zaščite sodelujejo pri nalogah nastanitve in oskrbe ogroženih ter oskrbe reševalnih enot.

11. Društvo za raziskavo jam “Simon Robič” Domžale

To društvo se ukvarja z raziskovanjem jam in reševanjem:

- **Jamarstvo:** Raziskovanje podzemnih jam.
- **Reševanje iz ruševin:** Sodelovanje pri reševanju v primeru naravnih nesreč.
- **Prva pomoč:** Člani so usposobljeni za nudenje prve pomoči v zahtevnih razmerah.

Poleg teh obstajajo v Domžalah še mnoga druga društva, kot so:

- **Športna društva:** Balinarski klub Domžale, Društvo plezalcev Domžale, Športno društvo Energija, KK Domžale (košarka).

- **Kulturna društva:** Bošnjaško kulturno društvo Ruh Domžale, Društvo Simfonični orkester Domžale – Kamnik, Kulturno društvo Jožef Virk Dob.
- **Turistična društva:** Turistično društvo Jarše, Turistično rekreativno društvo Konfin - Sv. Trojica.
- **Društva za zaščito živali:** Društvo proti mučenju živali Domžale.
- **Druga interesna društva:** Čebelarska družina Vir, Društvo podeželskih žena Domžale, Društvo za biološko-dinamično gospodarjenje Ajda Domžale.

OBČINA

Zdravstveni dom Domžale s svojimi kapacitetami nudi zdravstveno varstvo na primarni ravni in storitve nekaterih specialističnih služb prebivalcem petih občin, in sicer: Občina Domžale, Občina Lukovica, Občina Mengeš, Občina Moravče in Občina Trzin. To pomeni skupno več kot 60.000 prebivalcem. Službe Zdravstvenega doma Domžale z občinami dobro sodelujejo in se redno vključujejo v njihove lokalne skupnosti tako s preventivnimi kot tudi kurativnimi zdravstvenimi dejavnostmi.

Občina Domžale, si je za svoj slogan določila besedno zvezo "Prostor zadovoljnih ljudi" in v skladu z njim si prizadeva, da bi prebivalcem občine omogočila čimbolj prijetne pogoje za bivanje na vseh področjih življenja. Pri načrtovanju aktivnosti za lokalno skupnost, nameni posebno pozornost ranljivim skupinam, kot so mladostniki, starejše osebe, invalidi in socialno ogroženi.

V skladu s statutom vse izmed naštetih občin samostojno opravljajo lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomagajo predvsem tako, da pospešuje službe socialnega varstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Z organizacijo in finančno podporo omogočajo izvajanje različnih dejavnosti, ki prispevajo k boljšemu zdravstvenemu in socialnemu statusu občanov.

Občanom Občina Domžale neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za sofinanciranje pomoči družini na domu za starejše osebe, za sofinanciranje bivanja v stanovanjskih skupinah nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju, za sofinanciranje varovanja na daljavo za starejše osebe, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

Za več informacij glede določene občine, obiščite njihovo spletno stran:

- Občina Domžale: <https://www.domzale.si/>
- Občina Lukovica: <https://www.lukovica.si/>
- Občina Moravče: <https://www.moravce.si/>
- Občina Mengeš: <https://www.menges.si/>
- Občina Trzin: <https://www.trzin.si/si/>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KONTAKTI V STISKI		
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	https://www.sos112.si/info/klic-v-sili
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	https://www.policija.si/kontakti/anonimni
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	Vsak dan, 24 ur/na dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	Vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA	01 230 40 02	https://www.elektro-ljubljana.si/kontakt
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA	01 72 95 430	https://www.prodnik.si/
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA	01 72 95 430	https://www.prodnik.si/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
POGREBNA SLUŽBA	01 72 95 430	https://www.prodnik.si/pogrebna-dejavnost

OBČINE IN UPRAVNE ENOTE

OBČINA DOMŽALE	01 721 07 87	https://www.domzale.si/ E-pošta: vlozisce@domzale.si
OBČINA LUKOVICA	01 729 63 00	https://www.lukovica.si/ E-pošta: info@lukovica.si
OBČINA MORAVČE	01 724 71 40	https://www.moravce.si/ E-pošta: obcina@moravce.si
OBČINA MENGEŠ	01 724 71 00	https://www.menges.si/ E-pošta: obcina.menges@menges.si
OBČINA TRZIN	01 564 45 44	https://www.trzin.si/si/ E-pošta: info@trzin.si
UPRAVNA ENOTA DOMŽALE	01 722 01 00	Ponedeljek, torek in četrtek med 8. in 15. uro, sredo med 8. in 18. uro in petek med 8. in 13. uro. https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/domzale/ E-pošta: ue.domzale@gov.si

OSTALI POMEMBNI KONTAKTI

TURISTIČNE INFORMACIJE	01 721 07 26	https://www.visitdomzale.si/
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv.
KNJIŽNICA DOMŽALE	01 724 12 04	https://www.knjiznica-domzale.si/ E-pošta: info@dom.sik.si
VERSKA OSKRBA- ŽUPNIJA DOMŽALE	01 724 40 93 041 874 577	https://zupnija-domzale.rkc.si/ E-pošta: zupnija.domzale@rkc.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Zdravstveni dom Domžale	01 72 45 100	info@zd-domzale.si
ZP Lukovica pri Domžalah	01 723 50 06	
ZP Mengeš	01 724 52 16	
ZP Moravče	01 723 10 08	
ZP Trzin	01 724 51 00	
Nujna medicinska pomoč	112	01 724 52 11 (med 20.00 – 6.00)
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov	01 7245 228	cdzom@zd-domzale.si
Center za duševno zdravje odraslih	01 7245 141	
Ambulanta Medicine dela, prometa in športa	01 72 45 291	ambulanta-medicine-dela@zd-domzale.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Center za socialno delo Osrednja Slovenija – Vzhod Enota Domžale	01 724 63 70	gpcsd.domza@gov.si Uradne ure: ponedeljek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00 petek: 8.00 - 12.00
Enkratna občinska socialna pomoč		Vloga na spletni strani občine Domžale
Denarni prispevek za novorojenca	01 724 13 05	vlozisce@domzale.si Vloga na spletni strani občine Domžale

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Vrtec Domžale	01 724 83 00	051 307 543

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
		vrtec.domzale@guest.arnes.si info@vrtec-domzale.si
enota Racman	01 620 97 42	
enota Krtek	01 721 48 91	
enota Gaj	01 721 15 06	
enota Palček	01 724 28 70	
enota Ostržek	01 721 18 43	
enota Kekec	01 722 71 05	
enota Cicidom	01 724 16 91	
enota Mlinček	01 722 71 80	
Vrtec Urša	01 729 86 14	tajnistvo@vrtec-ursa.si
enota Mavrica	01 729 86 27	
enota Pikapolonica	08 205 31 90	
enota Urša	01 729 86 00	
enota Češmin	01 729 86 22	
enota Čebelica	01 729 86 20	
enota Bistra	01 729 86 25	
Vrtec Dominik Savio - Karitas Domžale	01 721 11 68	vrtec.dominik.domzale@rkc.si
Hiša otrok Mali princ d.o.o. - zasebni vrtec na območju občine Domžale	01 724 80 33 051 438 958	vrtec.maliprinc@gmail.com
Vrtec Trzin		
Enota Žabica	01 23 50 659	
Enota Palčica	01 23 50 657	
Geko, zasebni vrtec, d.o.o.	051 713 113	vrtec.geko@guest.arnes.si
Vrtec Mengeš	031 319 166	tajnistvo@vrtec-menges.com
enota Sonček	01 72 37 500	
enota Mala Gobica	051 855 152	
enota AIA	030 424 007	
enota Partizan	031 773 100	
enota Glasbena šola	030 424 008	

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
enota Župnija	040 863 223	
enota Kančeva hiša	030 203 604	
Vrtec Moravče	01 723 1227 (sp. vrtec) 01 723 29 00 (zg. vrtec)	vrtec@osmoravce.si
Vrtec Medo		
enota Prevoje	01 723 68 70	vrtec.medo@siol.net
enota Krašnja	01 723 40 56	031 692 171
Osnovna šola Dob	01 724 01 80	tajnistvo@os-dob.si
Osnovna šola Dob, POŠ Krtina	07 071 90 84	
Osnovna šola Domžale	01 7240 081	os-domzale@guest.arnes.si
Osnovna šola Domžale, POŠ Ihan	01 7213 890	os-domzale@guest.arnes.si
Osnovna šola Preserje pri Radomljah	01 444 05 55	tajnistvo@os-preserjeradomlje.si
Osnovna šola Vencija Perka	01 729 8 300	os.vp-domzale@guest.arnes.si
Osnovna šola Roje , šola za otroke s posebnimi potrebami v Domžalah in okolici	01 722 52 60	os.roje@guest.arnes.si
Osnovna šola Rodica	01 721 95 30	os-rodica@guest.arnes.si
Osnovna šola Rodica, dislociran oddelek Jarše	01 724 30 80	
Osnovna šola Dragomelj	01 589 08 10	tajnistvo@osdragomelj.si
Osnovna šola Trzin	01 23 50 650	os-trzin@os-trzin.si
Osnovna šola Moravče	01 723 10 03	jvmoravce.lj@guest.arnes.si
Osnovna šola Moravče, POŠ Vrhpolje	01 723 12 33	ana.kovac@osmoravce.si
OŠ Janka Kersnika Brdo	01 723 50 20	osjkbrdo@guest.arnes.si
OŠ Janka Kersnika Brdo, POŠ Krašnja	01 723 40 56	
OŠ Janka Kersnika Brdo, POŠ Blagovica	01 723 40 93	
OŠ Mengeš	01 724 76 10	tajnistvo@osmenges.si
Srednja šola Domžale	01 724 06 30	tajnistvo@ssdomzale.si
Glasbena šola Domžale	01 724 14 19	gs.domzale@guest.arnes.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVA BOLNIKOV		
DRUŠTVO DIABETIKOV DOMŽALE, MORAVČE, LUKOVICA, MENGEŠ, TRZIN	01 721 42 79	dddomzale@gmail.com sreda od: 9.00 - 12.00
DRUŠTVO BOLNIKOV S KRVNIMI BOLEZNIMI SLOVENIJE	041 649 735 051 493 680	info@drustvo-bkb.si
MEDOBCINSKO DRUŠTVO SOŽITJE ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU OBČIN DOMŽALE, KOMENDA, LUKOVICA, MENGEŠ, MORAVČE IN TRZIN	051 648 548	mod.sozitje@gmail.com
DRUŠTVO DEBRA SLOVENIJA - DRUŠTVO OSEB POVEZANIH Z BULOZNO EPIDERMOLIZO	031 348 303	info@debra-slovenia.si
ŠPORTNO REKREATIVNA DRUŠTVA		
DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU DOMŽALE	01 721 24 03	
KONJENIŠKO DRUŠTVO JEŽA PRI JEŽU	041 767 427	
NOGOMETNI KLUB MENO 28	041 931 963	
OFF - ROAD CLUB MAMUT	031 720 676	
ŠPORTNO DRUŠTVO ŽELVA		
NOGOMETNI KLUB TERMIT MORAVČE	031 490 665	
ŠPORTNO DRUŠTVO LOKA PRI MENGŠU		info@sdloka.si
GIMNASTIČNO DRUŠTVO SOKOL	01 722 79 22	
KARATE KLUB MENGEŠ	031 231 440	od 11. do 14. ure info@sankukai.org
ŠPORTNO DRUŠTVO EDEN SUB POTAPLJAŠKO, RAZISKOVALNO, REŠEVALNO DRUŠTVO DOMŽALE		edensub@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO RCU LUKOVICA	01 723 58 26	
KONJENIŠKI KLUB DRAGOMELJ		

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO DRUŠTVO ENERGIJA	040 476 576	info@energijateam.com
ŠPORTNO DRUŠTVO PREVOJE		
ŠPORTNO DRUŠTVO DRAGOMELJ - PŠATA	031 477 180	
ŠPORTNO DRUŠTVO TROJANE	051 398 052	sd.trojane@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO M-S 02	031 329 471	
AVTO KLUB PLAMTEX SPORT	041 669 594	
AVTO SPORT CLUB MUSTANG DOMŽALE	01 721 31 37	
JADRALNI KLUB RAVBAR	01 729 55 00	info@jkravbar.si
ŠPORTNO DRUŠTVO PROTRENER		info@protrener.si
KLUB BORILNIH VEŠČIN DOMŽALE		info.kbvdomzale@gmail.com
ŠAHOVSKI KLUB TRZIN	051 607 577	
ŠPORTNO DRUŠTVO JUS SECURITY DOMŽALE	041 638 007	
DRUŠTVO LOOP TEAM SLOVENIJA	041 739 512	
KARATE KLUB RADOMLJE	031 231 440	
NAMIZNOHOKEJSKI KLUB MENGEŠ	041 907975	
ŠPORTNO DRUŠTVO SKIRCA	041 520 099	
ŠPORTNO DRUŠTVO SONČEK	041 853 071	
ŠPORTNO DRUŠTVO ČELEŠNK	041 768 385	
DRUŠTVO SAMOKRES	041 663199	
SAVATE KLUB DOMŽALE	041 545 109	
ŠPORTNO DRUŠTVO HOMEC	041 717 944	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO DRUŠTVO LUKOVICA	01 723 58 26	
KONJENIŠKI KLUB GIBANJE	070 857 580	
ZVEZA ZA AMERIŠKI NOGOMET SLOVENIJE	041 956 027	
KONJENIŠKI KLUB RADOMLJE	041 540 813	
ŠPORTNO TURISTIČNO DRUŠTVO RAFOLČE	041 606 410	
ŠPORTNO DRUŠTVO KOBILCA	031 406541	simonk@kobilica.si
PRAKTIČNO STRELSKI CLUB DOMŽALE	01 7292260	
ŠPORTNO DRUŠTVO EZ3X	01 721 67 29	
ŠPORTNO KULTURNO TURISTIČNO DRUŠTVO BICIKL	031 650 146	kokalj.marjan@siol.ne
ŠPORTNO DRUŠTVO KRTI	040 607 725	
ŠPORTNO KONJENIŠKO DRUŠTVO VALENTIN	041 903 610	
DRUŠTVO PLEZALCEV DOMŽALE	041 845 191	
TELESNO KULTURNI KLUB IHANČEK	01 721 33 92	
BOB KLUB GROM	041 352 100	matej.juhart@siol.net
KOLESARSKO DRUŠTVO FELIXI	041 370 251	
BOB ZVEZA SLOVENIJE	041 352 100	
ŠPORTNO KONJENIŠKO DRUŠTVO BREGAR	01 723 54 89	
ŠPORTNO DRUŠTVO SONKAL	031 417 520	
ŠPORTNO DRUŠTVO ZA AIRSOFT	041 668837	
ŠPORTNO DRUŠTVO SPORT4ALL	041 504722	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO MATIJE HOČEVARJA		drustvoskdmh@gmail.com
KOTALKARSKI KLUB ZVEZDA	064 111 960	
IN - LINE ZVEZA SLOVENIJE	041 679 826	
ŠPORTNO DRUŠTVO SOVICE	01 721 95 80	
ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO INDIJANCI		
DRUŠTVO MLADIH JARŠE	031 860 419	
ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO ŽAJBELJČEK	041 703 899	
ŠPORTNO-REKREATIVNO DRUŠTVO ŽEJAN		
PLANINSKO DRUŠTVO DOMŽALE	041 731 797	
TELESNO VZGOJNO DRUŠTVO PARTIZAN DOMŽALE		
OBMOČNA BALINARSKA ZVEZA LJUBLJANA	040 250 383	
TENIŠKI KLUB DOMŽALE	01 724 29 03	
STRELSKO DRUŠTVO TRZIN	041 376 747	
TELOVADNO DRUŠTVO JARŠE		
ŠPORTNO DRUŠTVO PARTIZAN MENGEŠ	01 723 09 33	
AVTO MOTO DRUŠTVO LUKOVICA	041 659 811	
HOKEJSKI KLUB PREVOJE	041 929 307	
AVTO-MOTO DRUŠTVO DOMŽALE	01 721 35 84	
NOGOMETNI KLUB RADOMLJE	051 265 988	info@nk-radomlje.si
SMUČARSKI KLUB IHAN	041 790 799	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO DRUŠTVO DOB	01 721 52 36	
KARATE KLUB DOMŽALE	031 231 440	
TEŽKO ATLETSKI KLUB DOMŽALE		ivanpeterca@t-2.net
ŠAHOVSKO DRUŠTVO DOMŽALE	031 495 567	
PLANINSKO DRUŠTVO JANEZ TRDINA MENGEŠ	041 623 836	info@pd-menges.si
SMUČARSKO DRUŠTVO DOMŽALE	041 627 146	
DRUŠTVO ZA RAZISKOVANJE JAM SIMON ROBIČ DOMŽALE	041 909 949	
KONJENIŠKI KLUB KRUMPERK	041 710 999	i.bajec@telemach.net
ATLETSKI KLUB DOMŽALE		info@ak-domzale.si
STRELSKO DRUŠTVO DOMŽALE		
ŠPORTNO DRUŠTVO VIR	041 745 444	
KOŠARKARSKI KLUB DOMŽALE	051 394 469	info@kkdomzale.si
ROD MLINSKIH KAMNOV	041 785 663	
DRUŠTVO TABORNIKOV ROD SKALNIH TABOROV DOMŽALE	041 791 416	
ŠPORTNO DRUŠTVO TRZIN		
NOGOMETNI KLUB DOMŽALE	01 722 65 50	info@nkdomzale.si
NOGOMETNI KLUB IHAN	031 222 365	info@nkihan.si
PLANINSKO DRUŠTVO ONGER TRZIN	031 570 533	
BALINARSKI KLUB DOMŽALE		
BALINARSKI ŠPORTNI KLUB BUDNIČAR KOLIČEVO	040/250 383	040/250 383

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO TABORNIKOV-ROD MORAVŠKE DOLINE		
SMUČARSKO SKAKALNI KLUB IHAN		ssklubihan@gmail.com
TENIŠKI KLUB RADOMLJE	041 730 339	
KOTALKARSKI KLUB PIRUETA	01 721 16 42	
ŠPORTNO REKREATIVNO DRUŠTVO KONFIN SV. TROJICA		srd.konfin@gmail.com
ŽENSKI KOŠARKARSKI KLUB DOMŽALE	041 777 441	
PLANINSKO DRUŠTVO BLAGOVICA	041 710 681	
PLANINSKO DRUŠTVO MORAVČE	051 306 727	
KARATE DRUŠTVO ATOM SHOTOKAN DO	041 848 470	
MOTO DRUŠTVO DEPALA VAS	041 675 192	
SMUČARSKO SKAKALNI KLUB MENGEŠ	041 750 404	
BILJARD KLUB FIT-FIT	01 729 22 33	
HOKEJSKI KLUB ŽOLNE		
ŠPORTNO REKREATIVNO DRUŠTVO PROTIM	051 666706	
YACHT CLUB KAPITAL HOLDING		
ŽENSKI ODBOJKARSKI KLUB DOMŽALE	040 365 249	
MOTO KLUB LAST GREAT RIDERS	041 767 606	
AVTO MOTO KLUB ROKART	01 7248063	karting@majklub.si
BALINARSKI KLUB MENGEŠ	031 365 103	
TENIŠKI KLUB MENGEŠ	01 7238958	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO DRUŠTVO AKTIVA		sd@aktiva.si
ZVEZA MASTERS SMUČARJEV SLOVENIJE		ski.masters.slo@gmail.com
DRUŠTVO ZA PODVODNE DEJAVNOSTI TUNA		
ŠPORTNO ATLETSKO DRUŠTVO MAVRICA	031 314 870	
ŠPORTNO DRUŠTVO TEN - TEN	041 410 920	
NOGOMETNI KLUB ČRNI GRABEN	031 352 306	nogometcrnigraben@gmail.com
DRUŠTVO HLEV MP		
HOKEJSKI KLUB DOMŽALE		
ŽENSKI NOGOMETNI KLUB RADOMLJE	031 250 215	info@znk-radomlje.si
ZVEZA ŠKL MED DVEMA OGNJEMA IN TEE BALL SLOVENIJE		skl@skl.si
JADRALNI KLUB PROPELER		
REKREACIJSKO USTVARJALNO ŠPORTNO DRUŠTVO FIT TEAM		
ŠPORTNO IN KULTURNO DRUŠTVO PRAVA POT		
PLESNO DRUŠTVO DENSITY		density@gmail.com
VESPA KLUB MENGEŠ	051 206 993	vespaklubmenges@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO LASTOVKA	031 260 264	
ŽENSKO KOŠARKARSKO DRUŠTVO LEDITA		registracija@kzs.si
KOLESARSKI KLUB WOLF RT		wheelbase.shop@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO TIGERS DOMŽALE	041 956-027	
STRELSKI KLUB P.08 ZGORNJA JAVORŠICA	041 667 139	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠAHOVSKO DRUŠTVO MENGEŠ-TRZIN	051 607 577	
ŠPORTNO DRUŠTVO ZEBRAS		
ŠPORTNO DRUŠTVO KUNA	051 206 995	
ŠPORTNO DRUŠTVO ŠPORN ŠPORT	041 769 678	ales.sporn@gmail.com
DRUŠTVO BOLERO DOMŽALE	040 322 522	
POTAPLJAŠKO DRUŠTVO GRČAR-SUB	041 360 153	
ŠPORTNO DRUŠTVO BATT	031 836 838	trails@battcrew.com
ŠPORTNO DRUŠTVO OLIMP DOMŽALE	040 532 559	info@sd-olimp.si
ŠPORTNO KULTURNO DRUŠTVO LEADERS	041 842 019	
ŠPORTNO DRUŠTVO ŠKRAT PETKA	031 444 509	hej@skratpetka.si
PLAVALNO DRUŠTVO DOMŽALE	041 853 071	
ŽENSKO KOŠARKARSKO DRUŠTVO EXTRA LIGA		
KOŠARKARSKI KLUB DOMŽALE RETRO		
BADMINTON KLUB MENGEŠ	031 608 279	
DRUŠTVO NAMIZNEGA NOGOMETA FOOS KRU		info@namizninogomet.si
KONJENIŠKI KLUB BRDO PRI IHANU	040 306 760	
DRUŠTVO ZA RITMIČNO GIMNASTIKO BLEŠČICA	0 40 62 81 28	
ATLETSKI KLUB MENGEŠ	031 695 559	
DRUŠTVO STARODOBNIKOV DODGE HQ-10		
FUTSAL KLUB TRZIN	051 345 331	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
BOKS KLUB ALEX	040 872 522	
DRUŠTVO ŠOLA KOŠARKE ANNAMARIA PREZELJ		skannamariaprezelj@gmail.com
AVTO MOTO DRUŠTVO RJ912MX		natalija.moskerc@analiza.si
PLESNI KLUB KRALJ	031 814 114	spela.kralj8@gmail.com
DRUŠTVO KONDICIJA, STANJE TELESA IN DUHA		
KOŠARKARSKO ZDRUŽENJE B4LR		info@b4lr.si
KINVITAL ŠPORTNO DRUŠTVO	030 713 950	info@kinvital.si
ŠPORTNO DRUŠTVO ALPSKI	051 250 613	
ŠPORTNO DRUŠTVO CANIFIT TIM	030 268 132	Canifit.Team@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO PEKITI TIRSIA KALI SLOVENIA	064 187 881	
KLUB BORILNIH VEŠČIN BOR BRATOVŽ	030 698 819	
ŠPORTNA ZVEZA DOMŽALE	01 721 62 87	
ŠPORTNO DRUŠTVO HITRA 4KA		
FUTSAL KLUB LUKOVICA		futsal.lukovica@gmail.com
KONJENIŠKI KLUB RANČ NA KLANCU	040 124 000	rancnaklancu@gmail.com
KOŠARKARSKI KLUB MENGEŠ		slavko.duscak@gmail.com
PLEZALNO DRUŠTVO TRZIN		
TENIŠKI KLUB AB		
KLUB ZA HIDROKRILNE ŠPORTE IN VODNO KOLESARSTVO MANTA		
ŠPORTNO DRUŠTVO SUP AMANZI	040 548 382	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNO PLESNI KLUB ABUDANTIA		
ŠPORTNI KLUB 5 STAR		
KOŠARKARSKO DRUŠTVO MORAVČE	031 532 899	korosec.aljaz@gmail.com
ŠAHOVSKI KLUB KRTINA	031 673 294	sah.krtina@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO IGRAJ PAINTBALL	031 444 993	
AVTO ŠPORT KLUB MORAVČE		
PLESNO DRUŠTVO RUBA	040 160 779	petra@ruba.si
DRUŠTVO KONDOR-DRUŠTVO ZA ALTERNATIVNE IN REKREATIVNE ŠPORTE		
MAŽORETNI IN TWIRLING KLUB ZVEZDE MENGEŠ		
MAŽORETNI IN TWIRLING KLUB ZVEZDE DOMŽALE	031 519 599	mazoretniples@gmail.com
KULTURNA IN UMETNIŠKA DRUŠTVA		
KULTURNO IZOBRAŽEVALNO DRUŠTVO LIMBAR MORAVČE	031 322 588	kidlimbar@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO MIHAELOV SEJEM	01 723 81 01	
PLESNI KLUB MIKI	041 628 284	
KULTURNO DRUŠTVO ŽENSKI PEVSKI ZBOR STANE HABE		
KULTURNO DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI ZBOR ŠENTVIŠKI ZVON	01 723 50 34	
GODBA LUKOVICA, KULTURNO-UMETNIŠKO DRUŠTVO		godba.lukovica@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO DOMŽALE		
GLASBENO DRUŠTVO VESELJAKI		

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPAS TEATER	041 333 339	
ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV OBČINE MENGEŠ		
KLUB HARMONIKARJEV STOPAR	041 384 702	
KULTURNO-UMETNIŠKO DRUŠTVO PIRNAT QUARTET		
KULTURNO-UMETNIŠKO DRUŠTVO KATRINAS		
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO CIRKUŠKO GLEDALIŠČE	041 538 095	ruzko23@gmail.com
DRUŠTVO ZA GORSKO KULTURO	041 575 570	silvo.karo@siol.net
KULTURNO DRUŠTVO GRAJSKI OKTET	041 356 755	grajski.oktet@gmail.com
KULTURNO-UMETNIŠKO DRUŠTVO ROKULUS	041 688 969	rokulus@yahoo.com
VLOPA - DRUŠTVO IZDELOVALCEV NAKITA		
KULTURNO DRUŠTVO VIR PRI DOMŽALAH	01 724 26 33.	
KULTURNO DRUŠTVO VERA TERSTENJAK		
PIHALNA GODBA MORAVČE	031 381 185	
DRUŠTVO PUSTNA SEKCIJA STRIČEK VIR		info@stricek.si
KULTURNO DRUŠTVO SVOBODA MENGEŠ	041 686 312	
KULTURNO DRUŠTVO FOTO KINO IN VIDEO KLUB MAVRICA RADOMLJE	01 722 79 71	
KULTURNO DRUŠTVO JOŽEF VIRK DOB	041 420 610	
KULTURNO DRUŠTVO MIRAN JARC ŠKOCJAN	041 342 938	
DOMŽALSKI KOMORNI ZBOR	041 250 061	dkzbor@gmail.com

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KULTURNO DRUŠTVO MOŠKI PEVSKI ZBOR RADOMLJE		alfinom1907@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO GODBA DOMŽALE	041 636 304	
KULTURNO DRUŠTVO MENGEŠKA GODBA	041 536 570	
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO FRANC KOTAR TRZIN		info@kud-trzin.si
KULTURNO DRUŠTVO JANKO KERSNIK		
KULTURNO DRUŠTVO TINE KOS MORAVČE	031 699 317	franci.malin@gmail.com
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO FRAN MASELJ PODLIMBARSKI KRAŠNJA		romana.mocnik@amzs.si
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO VRHPOLJE	031 775 522	
MOŠKI PEVSKI ZBOR LIPA TROJANE	041 687 355	gostilnapotrbin@yahoo.com
KULTURNO DRUŠTVO FRANCA JELOVŠKA MENGEŠ	031 887 125	
MOŠKI KOMORNI ZBOR MENGEŠKI ZVON		
KULTURNO DRUŠTVO GROBLJE	040 704 497	
KULTURNO DRUŠTVO JOŽE GOSTIČ HOMEČ	031 322 568	
KULTURNO DRUŠTVO ANTONA LOBODA LOKA PRI MENGŠU	041 632 863	
KULTURNO DRUŠTVO MLIN RADOMLJE		kulturno.drustvo.mlin@gmail.com
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO JOŽETA KARLOVŠKA DOMŽALE	051 364 333	
UMETNIŠKO DRUŠTVO BRONOS	041 357713	
DRUŠTVO ZA ŠIRJENJE BRALNE KULTURE IN OHRANJANJE KNJIŽNE DEDIŠČINE - ALEF	01 320 57 54	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
FOLKLORNO DRUŠTVO GROBLJE, DOMŽALE	031 436 561	
KULTURNO IN TURISTIČNO DRUŠTVO DVOJNA MAVRICA		
PLESNI KLUB IMPULZ DOMŽALE	041 991 663	
KULTURNO ŠPORTNO DRUŠTVO TIKI TAKA		
KULTURNO DRUŠTVO BLUNOUT DOMŽALE	041 552 840	
KULTURNO DRUŠTVO ANSAMBEL KERLCI		
KULTURNO DRUŠTVO IVAN HRIBAR TRZIN	041 636 295	
KULTURNO DRUŠTVO GAŠPERČKI		
KULTURNO DRUŠTVO PARNAS	031 307229	
KULTURNO DRUŠTVO ŠTIRIANGEL		
KULTURNO TURISTIČNO DRUŠTVO SLOVENSKE PISANICE		
DRUŠTVO ZA RAZVOJ SLOVENSKE AVTORSKE GLASBE IMSET		
DRUŠTVO MEŠANI PEVSKI ZBOR OBČINE MORAVČE		
KULTURNO DRUŠTVO ANSAMBEL NAMIG		
DRUŠTVO ZA MEDIJSKO IZOBRAŽEVANJE PROMETEJ		
DRUŠTVO ZA MEDIJSKO SODELOVANJE MEDIA PARTNER		
KULTURNO OBLIKOVALSKO IN UMETNIŠKO DRUŠTVO PJORKKALA		
KULTURNO DRUŠTVO PLAN	031 771 665	
DRUŠTVO ZA MARKETING SIMBOL		

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PEVSKO DRUŠTVO ŠTUDLJANSKE DEČVE		
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO ARTISTOTEL		
KULTURNO DRUŠTVO CMOK		
KULTURNO UMETNIŠKO IN GLASBENO DRUŠTVO GLASBENI INKUBATOR		
DRUŠTVO ZA TETOVIRANJE IN UMETNOST ČRNI ZMAJ	040 794 333	
GLASBENO SPIRITUALNO DRUŠTVO NOVA		
GLASBENO DRUŠTVO RAUBARJI		
DRUŠTVO ZA RAZVIJANJE IZOBRAŽEVALNE IN UMETNIŠKE DEJAVNOSTI NA PODROČJU ANIMIRANEGA FILMA RISANI MLIN		
ROKODELSKO DRUŠTVO RADOMLJE		rokodelskodrustvo@radomlje.si
KULTURNO DRUŠTVO POD DEŽNIKOM		
ZNANSTVENO RAZISKOVALNA, IZOBRAŽEVALNA, STROKOVNA IN POKLICNA DRUŠTVA		
DRUŠTVO LIPA - UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE DOMŽALE	01 722 66 70	
DRUŠTVO INŽENIRJEV IN TEHNIKOV TEKSTILCEV JARŠE	031 398 752	
FAN VIT-AS	01 724 93 85	
ZDRUŽENJE GOLD WING SLOVENIJA	041 686 509	
DRUŠTVO ZA BIOLOŠKO-DINAMIČNO GOSPODARJENJE AJDA DOMŽALE	051 204 436	
ZVEZA DRUŠTEV REJCEV DROBNICE SLOVENIJE	041 680 551	
AVTO-MOTO KLUB HONDA KLUB SLOVENIJA	01 534 49 33	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO ROKODELCEV - ROKODELSKI CENTER MORAVČE	041 283 801	
MOTO KLUB VAŠKI BOYSI	070 812 801	
DRUŠTVO ZA RAZVOJ IN POVEZOVANJE DRUŽBENIH VED IN KULTUR ODNOS		
DRUŠTVO ZA PROMOCIJO ŠPORTA - EXTRA LIGA		
DRUŠTVO INŽENIRJEV PROMETA SLOVENIJE		info@dips.si
ZDRUŽENJE ŠOFERJEV IN AVTOMEHANIČARJEV DOMŽALE		
DRUŠTVO ENERGETIKOV DOMŽALE - KAMNIK - MENGEŠ	041- 734 099	
AVTO MOTO DRUŠTVO MENGEŠ	01 723 96 21	
RADIOKLUB MORAVČE	031 623 120	
RADIOKLUB DOMŽALE	041 771 999	
RADIOKLUB 27.JULIJ RADOMLJE		
OBČINSKA ZVEZA ORGANIZACIJ ZA TEHNIČNO KULTURO DOMŽALE		
DRUŠTVO ZA MODELARSTVO IN AERONAVTIKO MODRA PTICA DOMŽALE		dma@modraptica.si
SLOVENSKO NEPREMIČNINSKO ZDRUŽENJE - FIABCI SLOVENIJA	041 823 171	
ZVEZA DRUŠTEV LASTNIKOV IN GRADITELJEV MALIH HIDROELEKTRARN SLOVENIJE		info@zdmhe.si
IIBA SLOVENIJA, DRUŠTVO POSLOVNIH ANALITIKOV	0 40 799 285	
DRUŠTVO ARHITEKTOV DOMŽALE		

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
SI ZA RAZVOJ?		
DRUŠTVO INFORMATIKOV ENERGETIKE SLOVENIJE	0 1 7225 090	
DRUŠTVO ZDRAVA DRUŽBA	041 641 225	
DRUŠTVO SODNIH IZVEDENCEV IN CENILCEV GOZDARSTVA SLOVENIJE		
DRUŠTVO DETEKTORISTOV SLOVENIJE		
KITAJSKO SLOVENSKO ZDRUŽENJE PODJETNIKOV		
DRUŠTVO SINTEZA - AKTIVNI DRŽAVLJAN		
DRUŠTVO PRIJATELJI NIKOLE TESLA		
DRUŠTVO E-MOBILNOST SLOVENIJA	040 501 441	
ZDRUŽENJE AKADEMIJA POSLOVNE ODLIČNOSTI	041 633 815	
ALUMNI KLUB DIPLOMANTOV ODDELKA ZA ZOOTEHNIKO BIOTEHNIŠKE FAKULTETE UNIVERZE V LJUBLJANI	01 320 38 16	
SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA TEHNOLOGIJO IN VZDRŽEVANJE BOLNIŠNIC		
KLUB DIPLOMATOV SLOVENIJE		diplomati@klubdiplomatov.si.
DRUŠTVO ZA SAMOOSKRBO POD STARO ČEŠNJO		
DRUŠTVO LJUBITELJEV KMETIJSKE MEHANIZACIJE MENGEŠ		
DRUŠTVO SLOVENSКИH MEDICINSКИH SESTER IN OSTALIH ZDRAVSTVENIH DELAVCEV NA PODROČJU ZDRAVLJENJA S KONOPLJO	041 305 439	
DRUŠTVO ZA STARINE OLDTIMER		

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTRAL, DRUŠTVO ZA PROMOCIJO TURIZMA IN KULTURE		
DRUŠTVO LJUBITELJEV LESA LESKA		
ZDRUŽENJE UČITELJEV ŠPORTNE VZGOJE SLOVENIJE	041 413 322	
STANOVSKA DRUŠTVA		
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NARODNOOSVOBODILNEGA BOJA MENGEŠ	041 781 808	
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NARODNOOSVOBODILNEGA BOJA MORAVČE	031 634 377	
OBMOČNO ZDRUŽENJE VETERANOV VOJNE ZA SLOVENIJO DOMŽALE		info@domzale.zvvs.si
DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŽERJAVČKI TRZIN	01 564 45 67	
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NARODNOOSVOBODILNEGA BOJA OBČINE TRZIN	01 5641188	
OBMOČNO ZDRUŽENJE VETERANOV VOJNE ZA SLOVENIJO MORAVČE	041 723 106	
DRUŠTVO ŠTUDENTOV ZOOTEHNIKE		drustvo.dsz@gmail.com
DRUŠTVO RUDOLFA MAISTRA MENGEŠ		
DRUŠTVO UPOKOJENCEV DOMŽALE	01 724 19 04	
OBMOČNO ZDRUŽENJE SLOVENSkih ČASTNIKOV DOMŽALE	041 826 234	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV MORAVČE	031 634 377	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV MENGEŠ	01 723 71 67	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NARODNOOSVOBODILNEGA BOJA OBČINE DOMŽALE	051 647 026	
DRUŠTVO REJNIC IN REJNIKOV OBČINE DOMŽALE	01 723 40 53	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV RADOMLJE		
DRUŠTVO UPOKOJENCEV LUKOVICA		du.lukovica@gmail.com.
ZDRUŽENJE SAZAS K.O.	01 4238110	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV VIR	041 398223	
DRUŠTVO PODEŽELSKE MLADINE MORAVČE	070 345 060	dpm.moravce@gmail.com
ZDRUŽENJE BORCEV IN DRUGIH UDELEŽENCEV NOV LUKOVICA	041 534 037	
DRUŠTVO ZBIRATELJEV DOMŽALE		joze.sitar@gmail.com
ŠTUDENTSKA ORGANIZACIJA DOMŽALE - ZDRUŽENJE ŠTUDENTOV DOMŽALSKE REGIJE		

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://niz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.